



**ASOCIACIÓN  
TRABAJADORES  
DEL ESTADO**

**ATE  
MUNICIPAL**

Kuanip 198 - Ushuaia Tierra del Fuego Antártida e Islas del  
Atlántico Sur - Tel Fax 02901-424359

8 de Julio por la Memoria permanente del compañero "Carlos Rogel Pardo"



Quinto 535/2012 (voto 535),  
Ps. 8 (leve).  
04-05-2012. 12 31.  
BUTO  
Leg. 2224.

NOTA Nº 383 /12

LETRA: ATE - CDP

USHUAIA, 28 de Mayo de 2012

**MEDICINA OCUP., SEG. E HIG. LABORAL**

En mi condición de Secretario General de la Asociación Trabajadores del Estado (A.T.E.), me dirijo a Uds. debido a la situación laboral de la empleada de Planta Permanente **Laura Marissa DUARTE** Legajo N 2949.

Nuestra compañera padece de una enfermedad llamada "FIBROMIALGIA", diagnosticada por el Dr. Gustavo WEICH el día 21/11/2011 ratificado el diagnóstico por el especialista en dolor Dr. Hernán GARCÍA el día 30/11/2011 de esta ciudad, y el Médico Clínico Claudio ESTEVE de la ciudad de Bs As el día 05/03/2012 de "FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA". enfermedad que no se encuentra en el nomenclador, por lo que, para hacerse atender debe hacerlo en forma particular ya que la Obra Social no le cubre.

Como es una enfermedad poco nombrada, desde el Sindicato al que represento, hicimos las averiguaciones correspondientes a fin de tomar conocimiento de que se trataba.

La **FIBROMIALGIA** es un síndrome común en el cual una persona tiene dolor prolongado en todo el cuerpo y sensibilidad en las articulaciones, los músculos, los tendones y otros tejidos blandos. La fibromialgia también ha estado relacionada con fatiga, problemas de sueño, dolores de cabeza, depresión y ansiedad. La fibromialgia es un trastorno crónico y es más común entre las mujeres de 20 a 50 años. Algunas veces, los síntomas mejoran. Otras veces, el dolor puede empeorar y continuar durante meses o años.

**CAUSAS O DESENCADENANTES:**

- Trauma físico o emocional.
- Una respuesta anormal al dolor. Áreas en el cerebro que son responsables del dolor pueden reaccionar de manera diferente en los pacientes con fibromialgia.
- Alteraciones del sueño.
- Infección, como un virus, aunque no se ha identificado ninguno.

**SÍNTOMAS:**

- Síndrome de fatiga crónica
- Depresión
- Hipotiroidismo (baja actividad de la tiroides)
- Enfermedad de Lyme
- Trastornos del sueño
- Dolor crónico del cuello o la espalda. Estos dolores pueden ser leves o intensos, profundos, punzantes o urente
- Las áreas del dolor se denominan puntos de sensibilidad, los cuales se encuentran en el tejido blando de la parte posterior del cuello, los hombros, el tórax, la región lumbar, las caderas, las espinillas, los codos y las rodillas. El dolor se irradia entonces desde estas áreas.

*Quinto*

- Las articulaciones no se afectan, aunque el dolor puede sentirse como si proviniera de ellas.
- Otros síntomas de fibromialgia pueden abarcar: Síndrome del intestino irritable (SII), problemas de memoria y concentración, entumecimiento y hormigueo en manos y pies, palpitaciones, disminución de la capacidad para el ejercicio, jaquecas o migrañas tensionales

Las personas con fibromialgia tienden a despertarse con dolores y rigidez en el cuerpo. Para algunos pacientes, el dolor mejora durante el día y empeora durante la noche, otros presentan dolor todo el día.

El dolor puede empeorar con la actividad, el clima húmedo o frío, la ansiedad y el estrés.

Muchos dicen que no pueden conciliar el sueño o permanecer dormidos y se sienten cansados cuando despiertan.

### **TRATAMIENTO:**

El objetivo del tratamiento es ayudar a aliviar el dolor y otros síntomas, al igual que ayudar a que la persona le haga frente a dichos síntomas.

El primer tipo de tratamiento puede involucrar:

- Fisioterapia.
- Ejercicio y un programa de acondicionamiento.
- Métodos para aliviar el estrés, como masaje suave y técnicas de relajación.

Si estos métodos no funcionan, el médico puede recetar un antidepresivo o relajante muscular. El objetivo de la medicación es mejorar el sueño y la tolerancia al dolor. El medicamento se debe usar junto con el ejercicio y la terapia conductista. La duloxetine (Cymbalta), pregabalina (Lyrica) y milnacipran (Savella) son medicamentos que están específicamente aprobados para tratar la fibromialgia.

Sin embargo, también se utilizan muchos otros fármacos para tratar esta afección, como:

- Anticonvulsivos.
- Otros antidepresivos.
- Relajantes musculares.
- Analgésicos.
- Ayudas para dormir

El día 21/05/2012 el Dr. BOUDOU extiende un certificado el cual es presentado en esa Dirección, el cual dice "**...está en tratamiento por dolor corporal generalizado, angustia, cansancio físico, compatible con fibromialgia y síndrome de fatiga crónico, debido a este cuadro, se aconseja que retome tratamiento prolongado a fin de que pueda realizar el tratamiento y las interconsultas indicadas...**", referente a las interconsultas son las que indicó el Dr. Claudio ESTEVE al psiquiatra y al reumatólogo.

Debido a que esta enfermedad tiene días de dolores intensos y otros más leves, es que entendemos se la debería reubicar para poder cumplir con su función en cuanto lo pueda llevar a cabo, en un lugar donde no tenga cambios climáticos, con un lugar adaptado para el descanso en caso de fatiga, dolores y de esta manera poder brindarle una mejor calidad de vida a la empleada.

Que dicha solicitud se origina en que la compañera se encuentra usufructuando licencia por largo tratamiento y debido a las características de la enfermedad entiendo que debiera evitarse el agotamiento de dicha licencia sin que ello atente contra la recuperación





**ATE  
MUNICIPAL**



Kuanip 198 - Ushuaia Tierra del Fuego Antártida e Islas del  
Atlántico Sur - Tel Fax 02901-424359

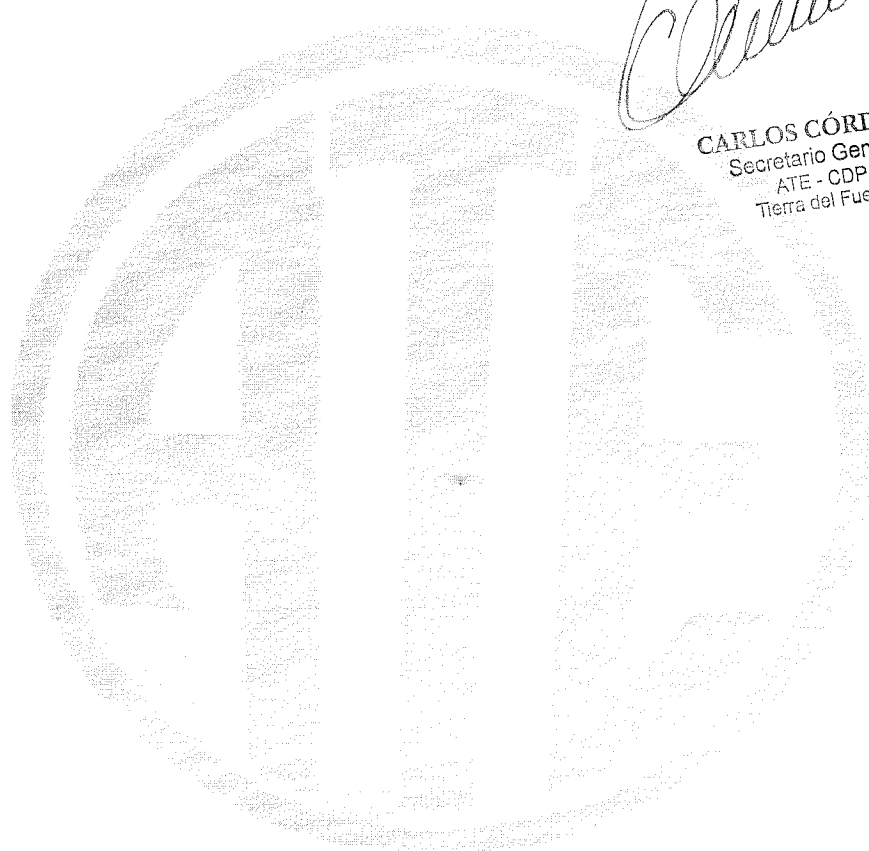
8 de Julio por la Memoria permanente del compañero "**Carlos Rogel Pardo**"

que solo es posible con la continuidad de los tratamientos e interconsultas mencionados y acreditados en su oportunidad para los cuales su médico ha prescrito el largo tratamiento.

Sin otro particular saludo a Uds. muy Atte., elevando copia de la presente al Sr. Intendente y al Sr. Presidente del Concejo Deliberante, para su conocimiento e intervención

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Carlos Córdoba', written in a cursive style.

**CARLOS CÓRDOBA**  
Secretario General  
ATE - CDP  
Tierra del Fuego





CLINICA SAN JORGE

USHUAIA - TIERRA DEL FUEGO

Onachaga 184 - Tel.: 02901 - 422635 - Ushuaia  
Tierra del Fuego - Argentina

Popul  
Deporte

CAVRO  
2248665

IC

Medicinas del  
Dolor

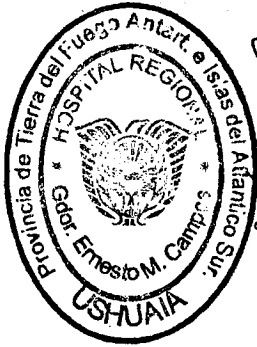
Fibromialgia  
Dolor

Con

Inhibidores

21/11

CONFIRME SU TURNO PERSONALMENTE 15 MINUTOS ANTES



Duarte Larru

DN 12 22.486.565

J.C.

con

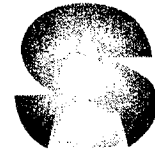
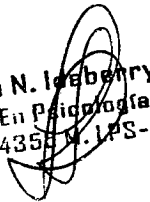
D. Garcia

(urgent!)

Drog =

Fibromialgia?

Hilda N. Leberny  
Lic. En Psicología  
MN 24358 N. LPS-3



CLINICA SAN JORGE

USHUAIA - TIERRA DEL FUEGO

Onachaga 184 - Tel.: 02901 - 422635 - Ushuaia  
Tierra del Fuego - Argentina

Popul  
- DUARTE LARRU -

- PASS: 07 294900

- De estudio en consul  
torio en Neuropsicología  
que sugiere el diagnóstico  
de fibromialgia.

21/11

CONFIRME SU TURNO PERSONALMENTE 15 MINUTOS ANTES



DUSTIDE  
VUAA  
22486565

PACIENTE DE 79

AÚS con FIMOSIS  
y síndrome de FATIGAS  
crónicas en control  
y TRATAMIENTO  
actualmente con COCINAS  
DOMESTICAS SE INDICA  
TRABAJO (7) SIETE HORAS  
POR SU PUNTO SE ENTEN  
DE EL PRESENTE  
DATE

30/11/11

HERNAN D. GARCIA  
MEDICO  
Mat. N° 121143  
EPA en CLINICA MEDIC

MUNICIPALIDAD DE USHUAIA  
Dirección Medicina Ocupacional  
Seguridad e Higiene Laboral  
01 DIC 2011  
Recibido Leg: *[Signature]* 1353

535/2012

**Dr. Claudio D. Estève**

**Médico**

**M.N. 113050**

**M.P. 449154**

PI Se hace constar que la  
ciente Laura Duarte fue  
atendida en este consultorio  
presentar dolor corporal  
erizgado, erizgado y  
resaca fraca competable  
n Fibromialgia y  
dolor de fatiga crónica.

v. Paraná 1102 - La Lucila V. López  
rov. de Bs. As. Tel: 47904022  
mail: [drclaudioestève@gmail.com](mailto:drclaudioestève@gmail.com)

Dr. CLAUDIO D. ESTEVE  
MEDICO  
M.N. 113 050 M.P. 449154

*[Handwritten signature]*  
05.03.12

MUNICIPALIDAD DE OSHUNAIA  
22 MAY 2012  
*[Handwritten signature]*  
Fechado Leg.

535/2012

**Dr. Claudio D. Estève**

**Médico**

M.N. 113050

M.P. 449154

RPI

*Laura Duarte*

*Interconsulta con*

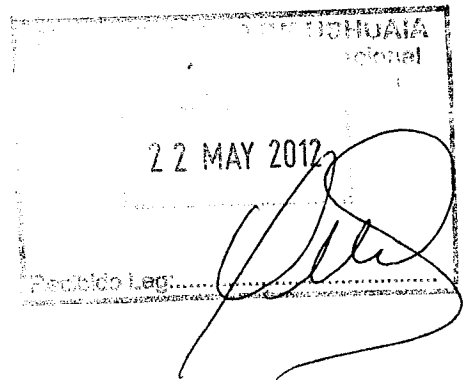
*psiquiatría.*

*Dady, Ros. Paciente  
con diag. de Fibromialgia  
medicada con 150 mg de  
sertralina/día - Ddol. de  
patología crónica -*

Av. Paraná 1102 - La Lucila V. López  
Prov. de Bs. As. Tel: 47904022  
Email: [drclaudioesteva@gmail.com](mailto:drclaudioesteva@gmail.com)

Dr. CLAUDIO D. ESTEVE  
MEDICO  
M.N. 113.050 M.P. 449154

*29.03.12*



535/2012

**Dr. Claudio D. Estève**

**Médico**

M.N. 113050

M.P. 449154

RPI/

Laura Duarte

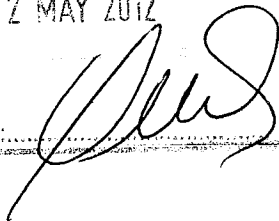
Interconsulta con  
reumatología -

Ddeg. Pres. Reciente con  
diag. de Fibromialgia me-  
dicada con 150mg de Ser-  
tralina /die - Pregabalina 600  
mg - Síndr. de Fatiga crónica.

Av. Paraná 1102 - La Lucila - V. López  
Prov. de Bs. As. Tel: 47904022  
Email: [drclaudioestève@gmail.com](mailto:drclaudioestève@gmail.com)

Dr. CLAUDIO D. ESTEVE  
MEDICO  
M.N. 113050 M.P. 449154

29.03.12

22 MAY 2012  
Recibo de Leg. 





535 2012

# CLINICA SAN JORGE

USHUAIA - TIERRA DEL FUEGO

Onachaga 184 - Tel.: 02901 - 422635 - Ushuaia  
Tierra del Fuego - Argentina

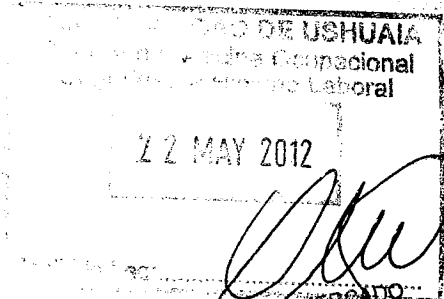
Rpt/

Duarte, Laura D.

Dni 22 486.565.

Está en tratamiento por  
dolor corporal generalizado  
ansioso, ansiedad física  
compatible con fibromialgia  
síndrome de fatiga  
crónica.

Debido a este cuadro  
se aconseja que retome  
tratamiento prolongado  
a fin de que pueda



22 MAY 2012  
*[Signature]*  
Rosanna MERCADO  
Administrativa Leg. Nº 2971  
Dir. de Med. Ocup. Seg. e Hig. Lab.  
Municipalidad de Ushuaia

CONFIRME SU TURNO PERSONALMENTE 15 MINUTOS ANTES