



Concejo Deliberante
de la Ciudad de Ushuaia

"2013 - Año del Bicentenario de la Asamblea General Constituyente de 1813"

Nota N° 391 /2013.-
Letra: B. FPV

USHUAIA, 6 de diciembre de 2013.-

Sr. Presidente

Concejo Deliberante de Ushuaia

Dn. Damián DE MARCO

S _____ / _____ D

Tengo el agrado de dirigirme a Ud. a los efectos de incorporar en el Boletín de Asuntos de Entradas correspondiente a la próxima Sesión Ordinaria, el siguiente Proyecto de Resolución referente a la declaración de Interés Municipal la creación de la **Escuela para Levantamiento Olímpico de Pesas**, que tiene como objetivo fundamental la participación en los Juegos Olímpicos de la Juventud Sub 17 en Buenos Aires 2018.

Sin más que agregar saludo muy atentamente.-.

CONCEJO DELIBERANTE USHUAIA	
MESA DE ENTRADA LEGISLATIVA	
ASUNTOS INGRESADOS	
Fecha: 6/12/13	Hs. 11:15
Numero: 1553	Fojas: 21
Expte. N°	294/2013
Girado:	
Recibido:	Walter MOTO

Walter MOTO
Concejal F.P.V.
Concejo Deliberante Ushuaia



*Concejo Deliberante
de la Ciudad de Ushuaia*

"2013 - Año del Bicentenario de la Asamblea General Constituyente de 1813"

FUNDAMENTOS

Esta escuela se inaugura en nuestra Ciudad, como un compromiso explícito con el deporte y la salud.

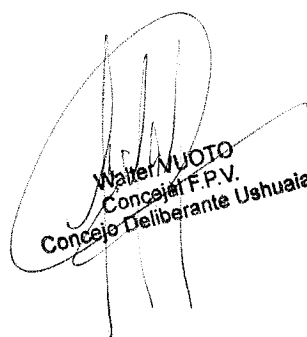
Será conducida por el Profesor Román Gorosito, Licenciado en Educación Física, y Diplomado en Cuba en Levantamiento Olímpico de Pesas; disciplina que se inicia en niños a partir de los 8 años de edad, con un sistema de trabajo leve hasta que al cumplir los 12 años y en plena crisis hormonal pasan a realizar una tarea de entrenamiento más rigurosa, lo que es posible para quienes llevan una formación en preparación física de cuatro años.

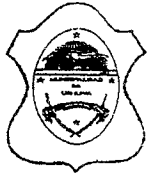
Esta es la única disciplina que previene lesiones de columna, por lo que contribuye en gran medida a evitar frecuentes problemas que muestran niños de nuestra Ciudad por falta de preparación adecuada.

Este proyecto de trabajo fue aprobado por el Colegio Nacional Ushuaia, para que los chicos puedan realizar la disciplina en el mismo establecimiento, lo que da una idea clara de que se comienza a comprender la necesidad de estos emprendimientos.

Por otro lado Buenos Aires ha sido elegida como Sede para los Juegos Olímpicos Sub 17 2018, por lo que comenzando a trabajar ahora, daría la posibilidad de poder participar en dicho evento representando a la Argentina.

Por estas razones solicito el acompañamiento en el presente proyecto.


Walter MUOTO
Concejal F.P.V.
Concejo Deliberante Ushuaia



*Concejo Deliberante
de la Ciudad de Ushuaia*

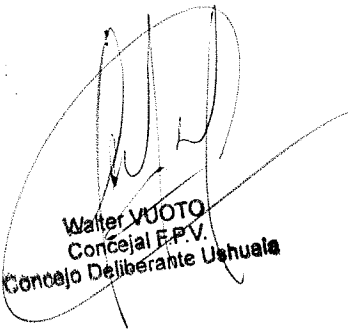
"2013 - Año del Bicentenario de la Asamblea General Constituyente de 1813"

EL CONCEJO DELIBERANTE DE LA CIUDAD DE USHUAIA

RESUELVE

ARTÍCULO 1º.- Declarar de Interés Municipal la creación de la **Escuela para Levantamiento Olímpico de Pesas**, que tiene como objetivo fundamental la participación en los Juegos Olímpicos de la Juventud Sub 17 en Buenos Aires 2018.

ARTÍCULO 2º.- De forma


Walter VUOTO
Concejal F.P.V.
Concejo Deliberante Ushuaia

NOMBRE: ROMAN M. GOROSITO

TITULOS UNIVERSITARIOS: PROFESOR DE EDUCACION FISICA, Isef nro 11, 1997 (ROSARIO, ARGENTINA) registro: R098-09-1636

LICENCIADO EN E.F. DE ALTO RENDIMIENTO, UAI, 2002(ROSARIO, ARGENTINA), R.M. nro 2248/97

DIPLOMADO EN LEVANTAMIENTO DE PESAS , universidad UNICA, 2003-04(CIEGO DE AVILA, CUBA) folio1001, tomo15, nro646

CARGOS DOCENTES: PROFESOR EN ISEF nro11 ROSARIO (MATERIA: ENTRENAMIENTO DE FUERZA), 2005-2006

PORF. ADJUNTO EN UAI ROSARIO (LICENCIATURA EN EDUCACION FISICA), 2003-2008

PROFESOR EN LAS DIPLOMATURAS DE MUSCULACION, PREPARACION FISICA Y DT DE FUTBOL INFANTIL (GRUPO DE ESTUDIO 757, ROSARIO, desde 2001 hasta la actualidad

PRODUCCION INTELECTUAL: LIBRO: DESARROLLO DE LA FUERZA EN LA MUJER (HOMO SAPIENS, 2002)

LIBRO: ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA (FAX, 2005)

ANTECEDENTES DEPORTIVOS: JUGADOR DE RUGBY PROFESIONAL EN ITALIA 1999-2000

LOGROS DEPORTIVOS COMO ENTRENADOR: MEDALLA DE BRONCE EN LOS JUEGO PANAMERICANOS RIO 2007 EN LEVANTAMIENTO DE PESAS.

ENTRENADOR PERSONAL DE FUTBOLISTAS PROFESIONALES (2009 a 2012): DIEGO BRAGHERI (LANUS; ARGENTINA), NAHUEL VALENTINI – FRANCO PEPPINO – MANUEL GARCIA (ROSARIO CENTRAL; ARGENTINA), RAMIRO COSTA (ROSARIO CENTRAL y SELECCIÓN SUB20; ARGENTINA, MATIAS BALLINI (GIRONA, ESPAÑA), FEDERICIO NICOSIA (ATLETICO DE TUCUMAN, ARGENTINA), SANTIAGO GARCIA (NOVARA, ITALIA), DANIEL QUINTEROS (APOLLON ,CHIPRE), MARCELO OJEDA (DEP. CUENCA, ECUADOR) y LUCIANO FIGUEROA (ex R.C.,EMELEC, ECUADOR), hoy a LUCIANO FIGUEROA (PANATHINAIKOS, GRECIA)

PREPARADOR FISICO DE TENISTAS JUVENILES EN SANTA FE Y ROSARIO

ASESOR EN PROYECTOS DE DESARROLLO DE FUTBOL INFANTO JUVENIL (C.A.I. de CHAÑAR LADEADO – WALTER CASTANETTO <DESDE 2000 A LA FECHA>)

ENTRENADOR PERSONAL DE LA 3 VECES RETADORA POR EL TITULO DEL MUNDO EN BOXEO, CAMPEONA ARGENTINA , MARISA PORTILLO

1553 - 5/20

ASESORIA AL CLUB LOS ÑIRES USHUAIA ARGENTINA

ATENCION DE DERIVACIONES MEDICAS (DEPORTIVAS) DEL DR. JUAN JOSE BOTTOLI

CONTACTO: romangorosito@gmail.com

Cel: 0341 156365414

PIN blackBerry: 25E4ADC0

Skype: roman.gcrosito

FafeBook: gimnasiosc@hotmail.com ar

REFERENCIAS: PROF. HORACIO ANSELM (DIRECTOR DE DEPORTES DEL CLUB BOCA JRS, BS.AS. ARGENTINA) CEL: 011 1544148123

Mg. NORBERTO ALARCON (DIRECTOR GRUPO 757)
TEL 0341 4212348 CEL: 0341 156652518

LIC. MARIO DI SANTO (ESPECIALISTA INTERNACIONAL)
CEL 0351 156113600





LIC. ROMAN GOROSITO
MARZO DE 2013

**LEVANTAMIENTO OLIMPICO DE PESAS
BS AS 2018 JJOO DE LA JUVENTUD**

1553 - 7/20

1553 - 7/20

Contenidos

¿QUE
ES?

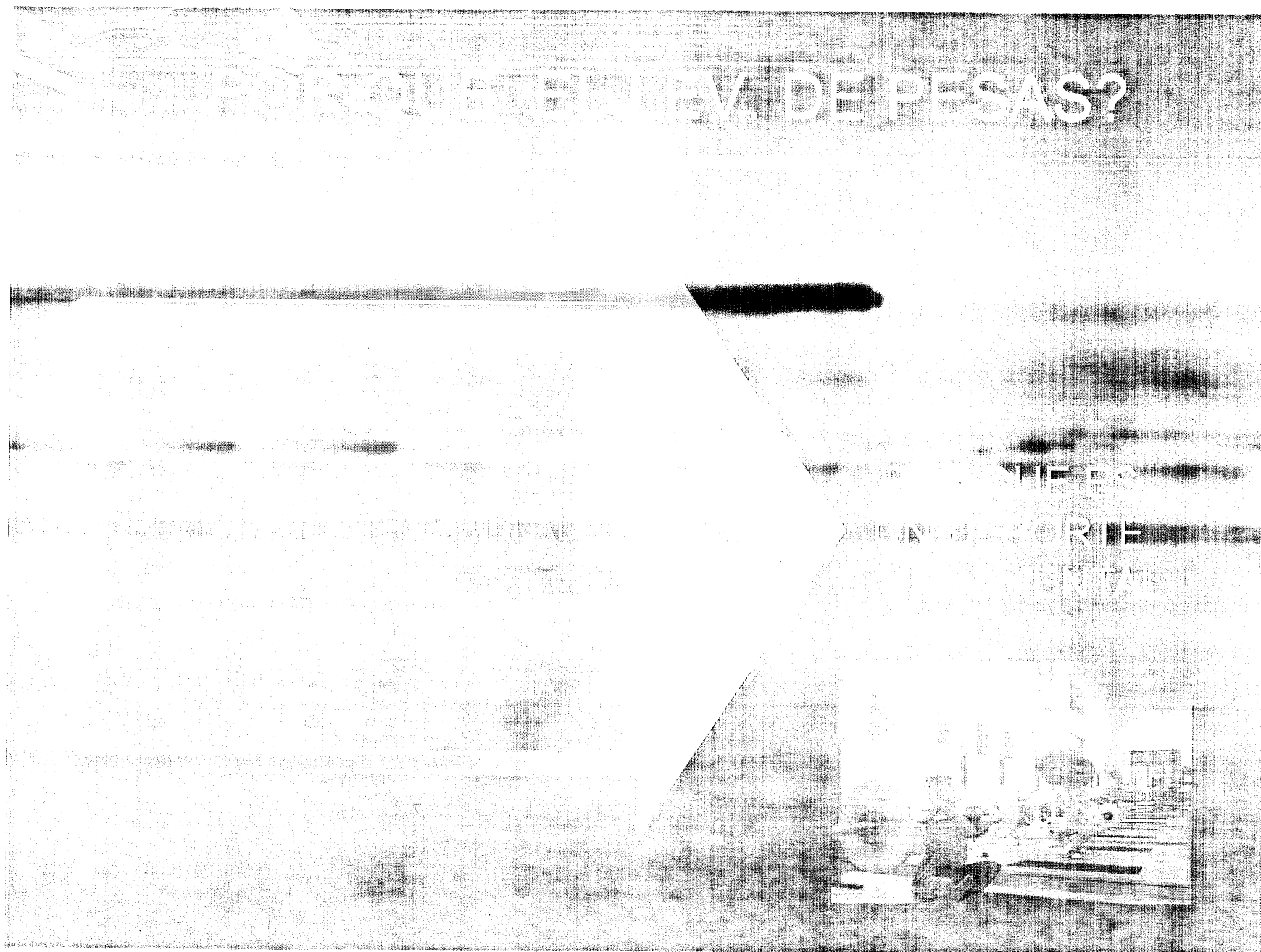
ESCUELA DE LEVANTAMIENTO OLIMPICO DE PESAS

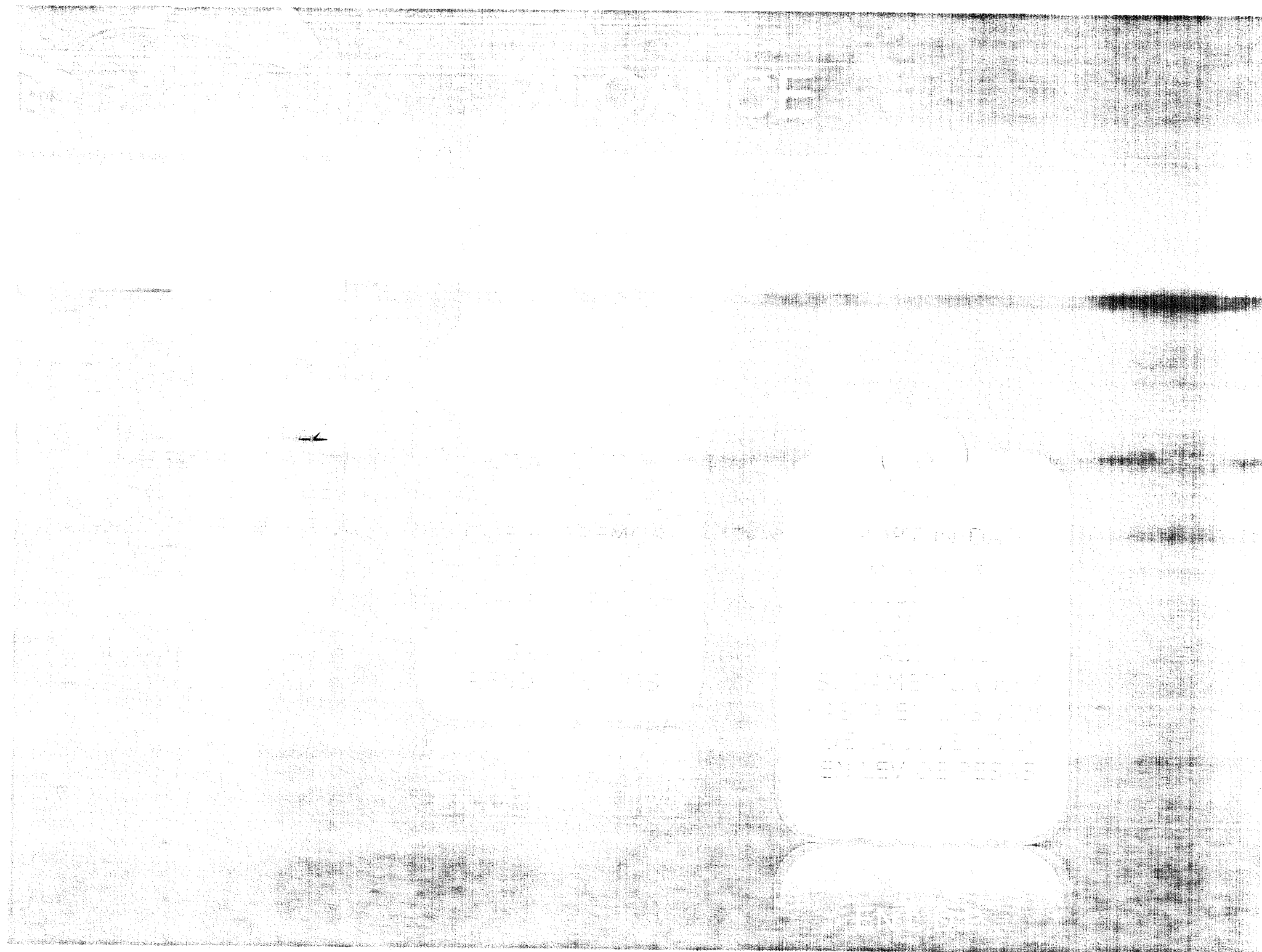
IMPLEMENTACION DE UN DEPORTE FUNDAMENTAL

PROGRAMA PARA NIÑOS QUE INCLUYE A TODOS LOS
NIÑOS DE LA CIUDAD

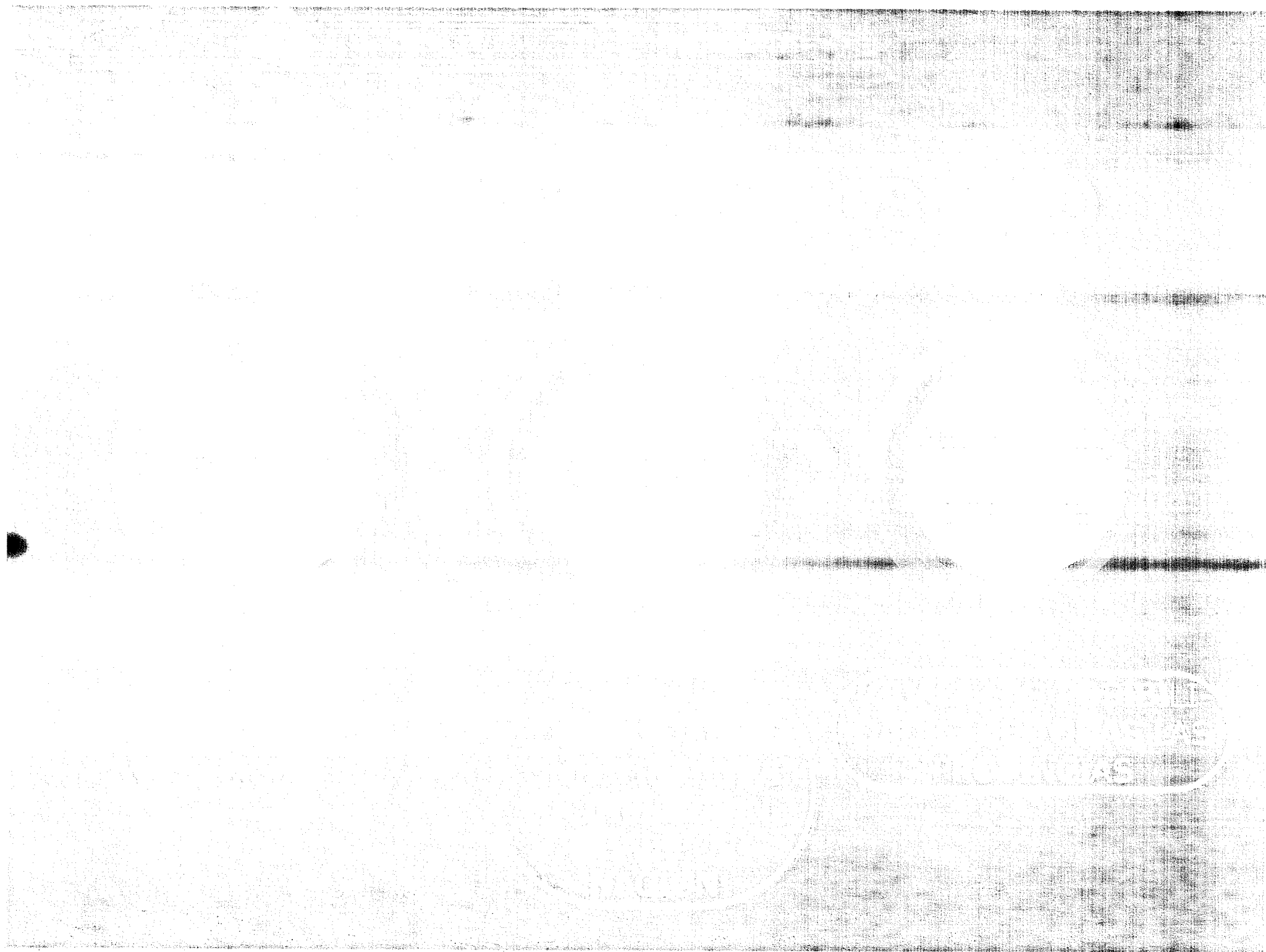
POSIBILIDAD CONCRETA DE GENERAR UN EQUIPO
OLIMPICO DE PESAS SUB 17 PARA LOS JUCO DE LA
JUVENTUD BS AS 2018

SISTEMA DE TRABAJO MULTILATERAL QUE GARANTIZA
LA SALUD DE LOS ALUMNOS





1553 - 11/20



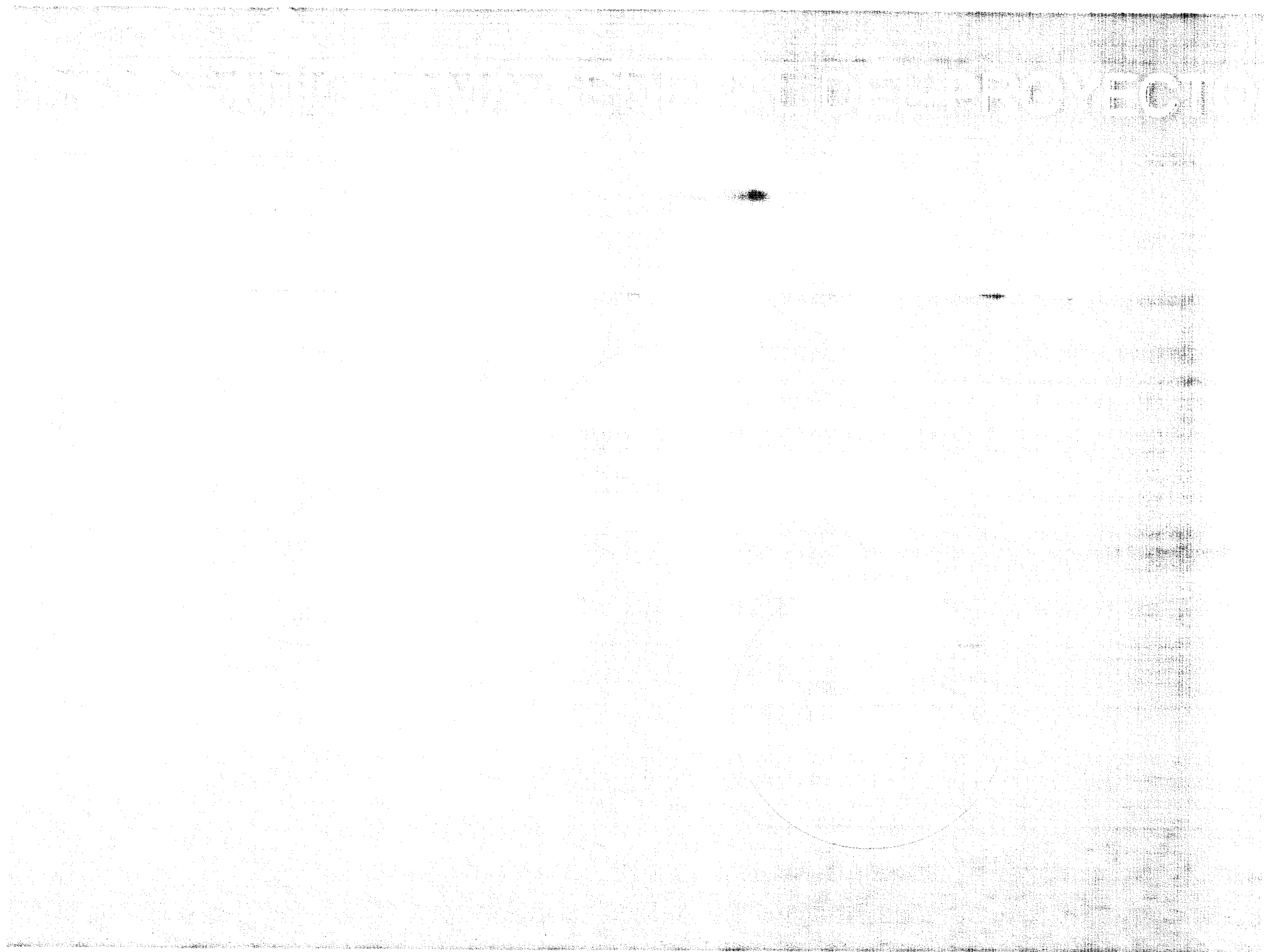
1553 - 12/20

NOISE

COINTEGRATION

1553-13/20

COPIES OF THE



52

10/11/19

10/11/19

10/11/19

10/11/19

10/11/19

10/11/19

10/11/19

10/11/19

10/11/19

1 y 2º GRADO
6-7 AÑOS

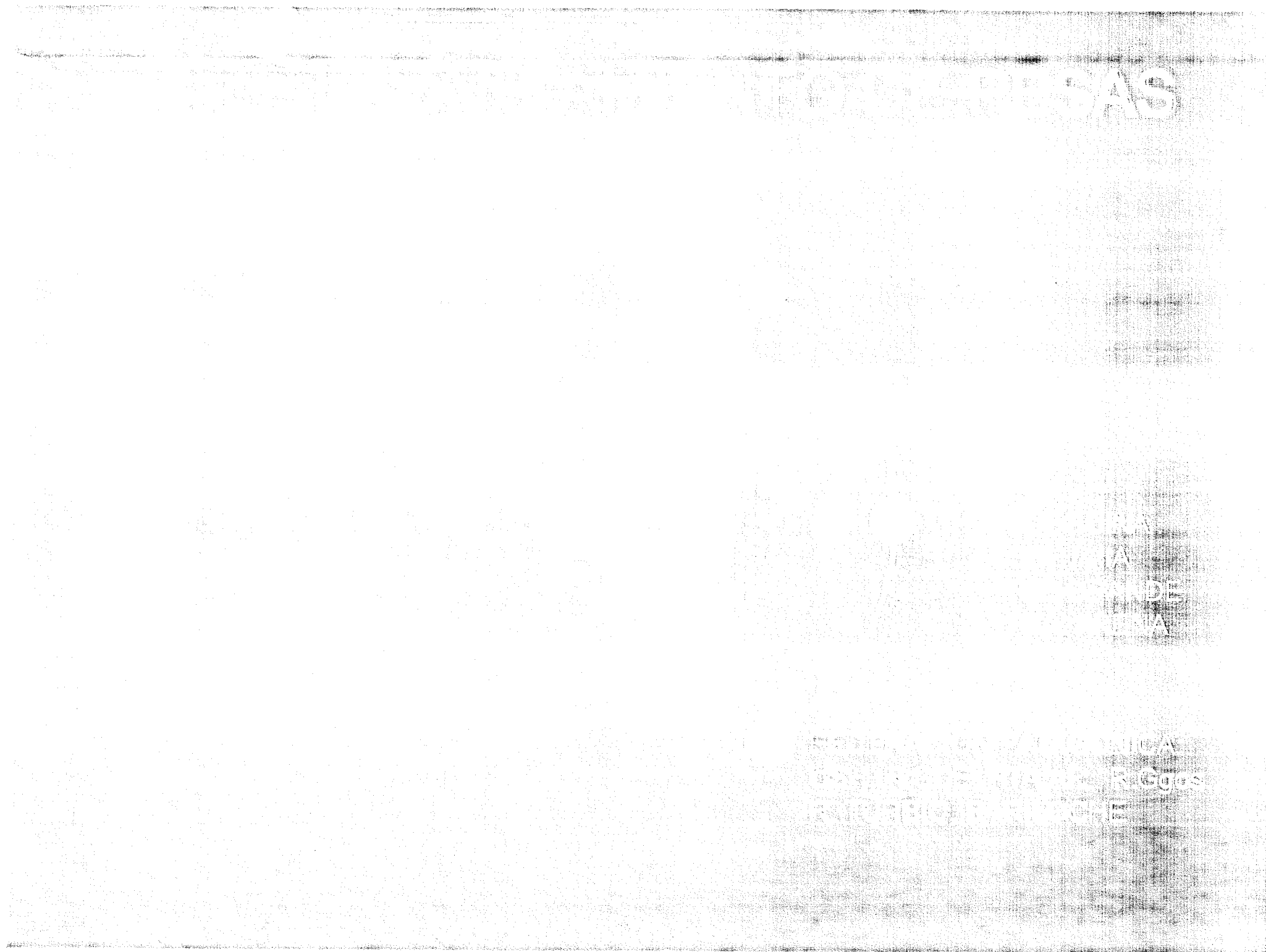
15 SESIONES DE 1 HORAS

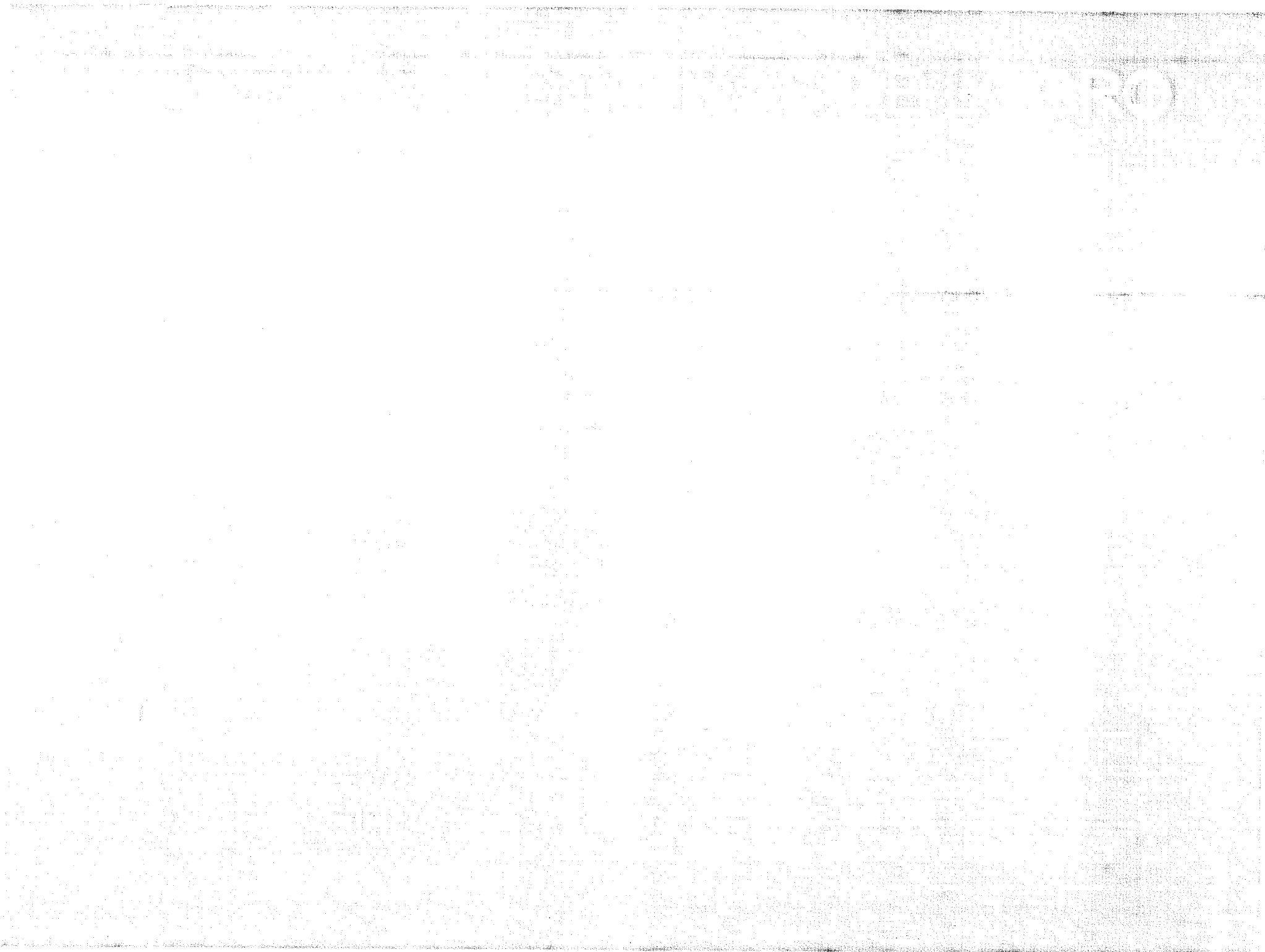
3º y 6º GRADO
8 A 11 AÑOS

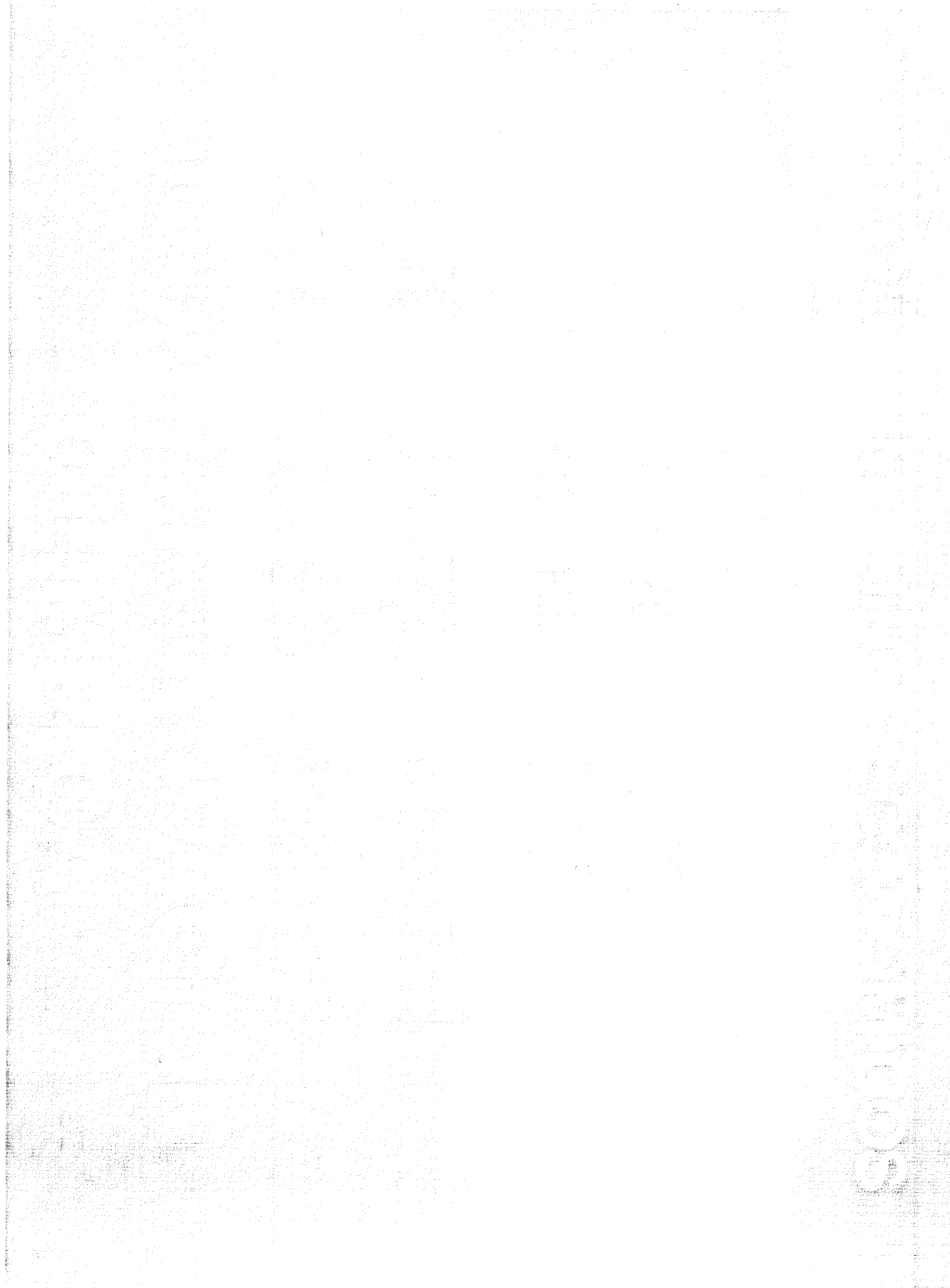
4 SESIONES DE 1 H. + 1 REAFIRMACION

12 A 15 AÑOS

6 SESIONES DE ENTRENAMIENTO PARA
RESISTAS









Concejo Deliberante
de la Ciudad de Ushuaia

"2013 - Año del Bicentenario de la Asamblea General Constituyente de 1813"

Nota N° 391 /2013.-
Letra: B. FPV

USHUAIA, 6 de diciembre de 2013.-

Sr. Presidente

Concejo Deliberante de Ushuaia

Dn. Damián DE MARCO

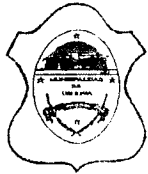
S _____ / _____ D

Tengo el agrado de dirigirme a Ud. a los efectos de incorporar en el Boletín de Asuntos de Entradas correspondiente a la próxima Sesión Ordinaria, el siguiente Proyecto de Resolución referente a la declaración de Interés Municipal la creación de la **Escuela para Levantamiento Olímpico de Pesas**, que tiene como objetivo fundamental la participación en los Juegos Olímpicos de la Juventud Sub 17 en Buenos Aires 2018.

Sin más que agregar saludo muy atentamente.-.

CONCEJO DELIBERANTE USHUAIA	
MESA DE ENTRADA LEGISLATIVA	
ASUNTOS INGRESADOS	
Fecha: 6/12/13	Hs. 11:15
Numero: 1553	Fojas: 21
Expte. N°	294/2013
Girado:	
Recibido:	María Jor

Walter MYOTO
Concejal F.P.V.
Concejo Deliberante Ushuaia



*Concejo Deliberante
de la Ciudad de Ushuaia*

"2013 - Año del Bicentenario de la Asamblea General Constituyente de 1813"

FUNDAMENTOS

Esta escuela se inaugura en nuestra Ciudad, como un compromiso explícito con el deporte y la salud.

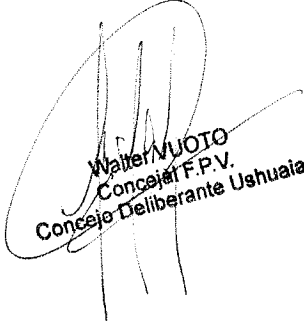
Será conducida por el Profesor Román Gorosito, Licenciado en Educación Física, y Diplomado en Cuba en Levantamiento Olímpico de Pesas; disciplina que se inicia en niños a partir de los 8 años de edad, con un sistema de trabajo leve hasta que al cumplir los 12 años y en plena crisis hormonal pasan a realizar una tarea de entrenamiento más rigurosa, lo que es posible para quienes llevan una formación en preparación física de cuatro años.

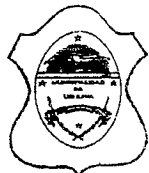
Esta es la única disciplina que previene lesiones de columna, por lo que contribuye en gran medida a evitar frecuentes problemas que muestran niños de nuestra Ciudad por falta de preparación adecuada.

Este proyecto de trabajo fue aprobado por el Colegio Nacional Ushuaia, para que los chicos puedan realizar la disciplina en el mismo establecimiento, lo que da una idea clara de que se comienza a comprender la necesidad de estos emprendimientos.

Por otro lado Buenos Aires ha sido elegida como Sede para los Juegos Olímpicos Sub 17 2018. por lo que comenzando a trabajar ahora, daría la posibilidad de poder participar en dicho evento representando a la Argentina.

Por estas razones solicito el acompañamiento en el presente proyecto.


Walter MUOTO
Concejal F.P.V.
Concejo Deliberante Ushuaia



*Concejo Deliberante
de la Ciudad de Ushuaia*

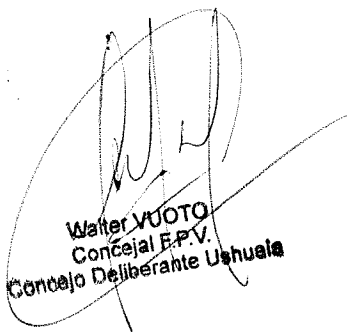
"2013 - Año del Bicentenario de la Asamblea General Constituyente de 1813"

EL CONCEJO DELIBERANTE DE LA CIUDAD DE USHUAIA

RESUELVE

ARTÍCULO 1º.- Declarar de Interés Municipal la creación de la **Escuela para Levantamiento Olímpico de Pesas**, que tiene como objetivo fundamental la participación en los Juegos Olímpicos de la Juventud Sub 17 en Buenos Aires 2018.

ARTÍCULO 2º.- De forma


Walter VUOTO
Concejal E.P.V.
Concejo Deliberante Ushuaia

NOMBRE: ROMAN M. GOROSITO

TITULOS UNIVERSITARIOS: PROFESOR DE EDUCACION FISICA, Isef nro 11, 1997 (ROSARIO, ARGENTINA) registro: R098-09-1636

LICENCIADO EN E.F. DE ALTO RENDIMIENTO, UAI, 2002(ROSARIO, ARGENTINA), R.M. nro 2248/97

DIPLOMADO EN LEVANTAMIENTO DE PESAS , universidad UNICA, 2003-04(CIEGO DE AVILA, CUBA) folio1001, tomo15, nro646

CARGOS DOCENTES: PROFESOR EN ISEF nro11 ROSARIO (MATERIA: ENTRENAMIENTO DE FUERZA), 2005-2006

PORF. ADJUNTO EN UAI ROSARIO (LICENCIATURA EN EDUCACION FISICA), 2003-2008

PROFESOR EN LAS DIPLOMATURAS DE MUSCULACION, PREPARACION FISICA Y DT DE FUTBOL INFANTIL (GRUPO DE ESTUDIO 757, ROSARIO, desde 2001 hasta la actualidad

PRODUCCION INTELECTUAL: LIBRO: DESARROLLO DE LA FUERZA EN LA MUJER (HOMO SAPIENS, 2002)

LIBRO: ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA (FAX, 2005)

ANTECEDENTES DEPORTIVOS: JUGADOR DE RUGBY PROFESIONAL EN ITALIA 1999-2000

LOGROS DEPORTIVOS COMO ENTRENADOR: MEDALLA DE BRONCE EN LOS JUEGO PANAMERICANOS RIO 2007 EN LEVANTAMIENTO DE PESAS.

ENTRENADOR PERSONAL DE FUTBOLISTAS PROFESIONALES (2009 a 2012): DIEGO BRAGHERI (LANUS; ARGENTINA), NAHUEL VALENTINI – FRANCO PEPPINO – MANUEL GARCIA (ROSARIO CENTRAL; ARGENTINA), RAMIRO COSTA (ROSARIO CENTRAL y SELECCIÓN SUB20; ARGENTINA, MATIAS BALLINI (GIRONA, ESPAÑA), FEDERICIO NICOSIA (ATLETICO DE TUCUMAN, ARGENTINA), SANTIAGO GARCIA (NOVARA, ITALIA), DANIEL QUINTEROS (APOLLON ,CHIPRE), MARCELO OJEDA (DEP. CUENCA, ECUADOR) y LUCIANO FIGUEROA (ex R.C.,EMELEC, ECUADOR), hoy a LUCIANO FIGUEROA (PANATHINAIKOS, GRECIA)

PREPARADOR FISICO DE TENISTAS JUVENILES EN SANTA FE Y ROSARIO

ASESOR EN PROYECTOS DE DESARROLLO DE FUTBOL INFANTO JUVENIL (C.A.I. de CHAÑAR LADEADO – WALTER CASTANETTO <DESDE 2000 A LA FECHA>)

ENTRENADOR PERSONAL DE LA 3 VECES RETADORA POR EL TITULO DEL MUNDO EN BOXEO, CAMPEONA ARGENTINA , MARISA PORTILLO

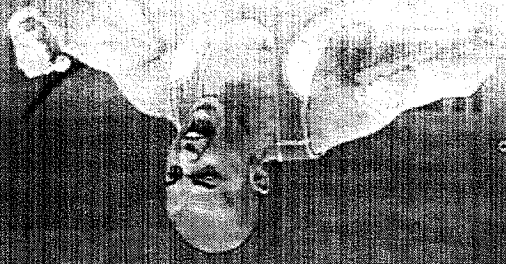
CONTACTO: romangorosito@gmail.com Cel: 0341 1563654114 PIN blackBerry: 25E4ADCO Skype: roman.gcrosito FafeBook: gimnasiosc@hotmail.com.ar REFERENCIAS: PROF. HORACIO ANSELMi (DIRECTOR DE DEPORTES DEL CLUB BOCA JRS, BS.AS. ARGENTINA) CEL: 011 1544148123 Mg. NORBERTO ALARCON (DIRECTOR GRUPO 757) TEL 0341 4212348 CEL: 0341 156652518 LIC. MARIO DI SANTO (ESPECIALISTA INTERNACIONAL) CEL 0351 156113600	
--	--

LEVANTAMIENTO OLIMPICO DE PESAS

BS AS 2018 JJO0 DE LA JUVENTUD

1553 - 6/21

ELIKO



HOOKGRIP



ardeno

LIC. ROMAN GOROSITO
MARZO DE 2013

1553 - 7/21

SECRET

Contenidos

LA SALUD DE LOS ALUMNOS

SISTEMA DE TRABAJO MULTILATERAL QUE GARANTIZA

JUVENTUD ES AS 2018

OLIMPICO DE PESAS SUB 17 PARA LOS JUDOS DE LA

POSIBLES CONSEJOS DE GUBERNACIONES EQUIPO

NIÑOS DE LA CIUDAD

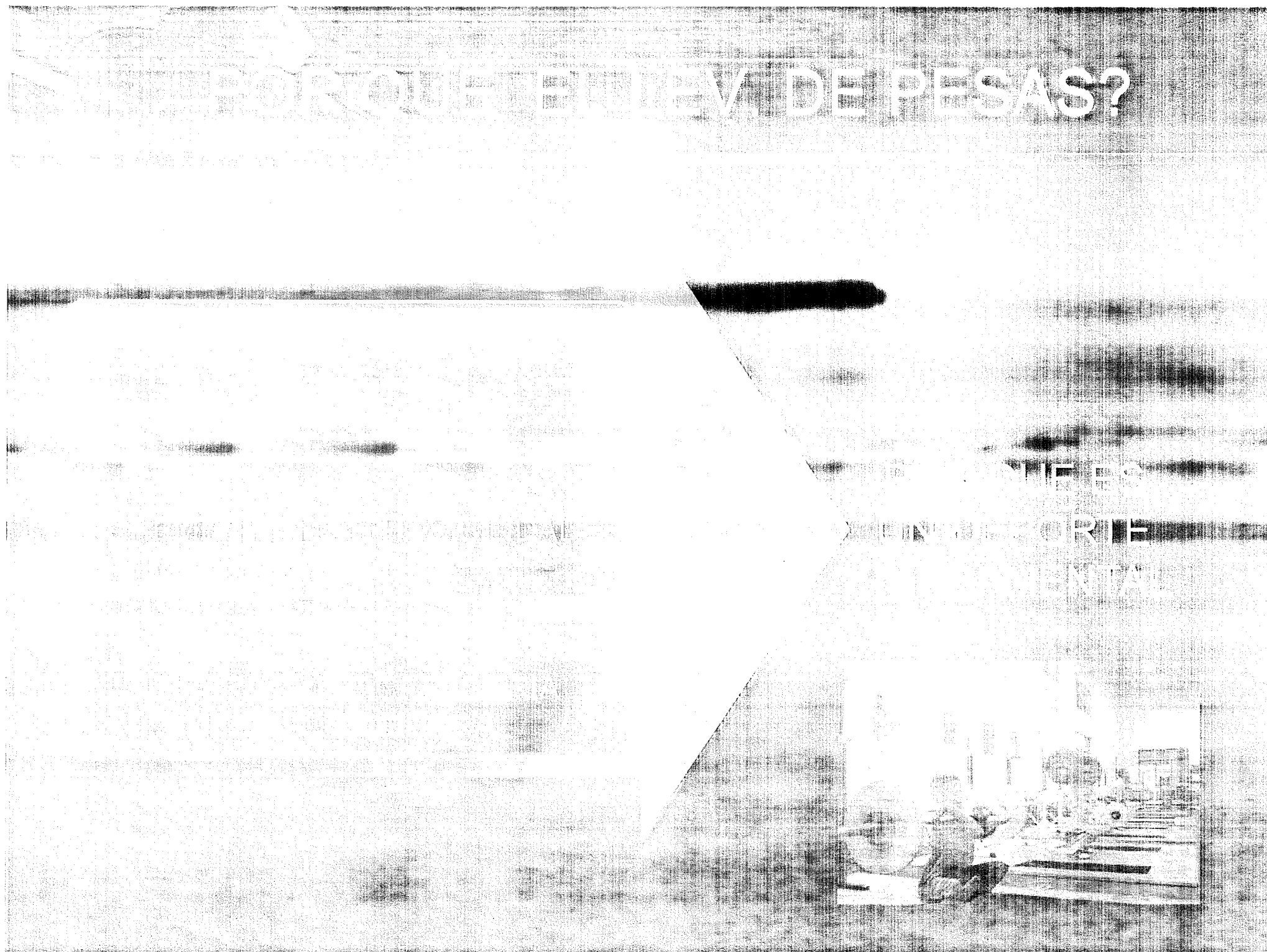
PROYECTO DE LEYES DE FOLIO 4 TODOS LOS

IMPLEMENTACION DE UN DEPARTAMENTO

ESQUEMA DEL ENTRENAMIENTO OLIMPICO DE PESAS

EST

QUE



1553-10/21

SELECTED ACTIVE
MEMBERS OF THE
U.S. SECRET
DEFENSE

MEMBER

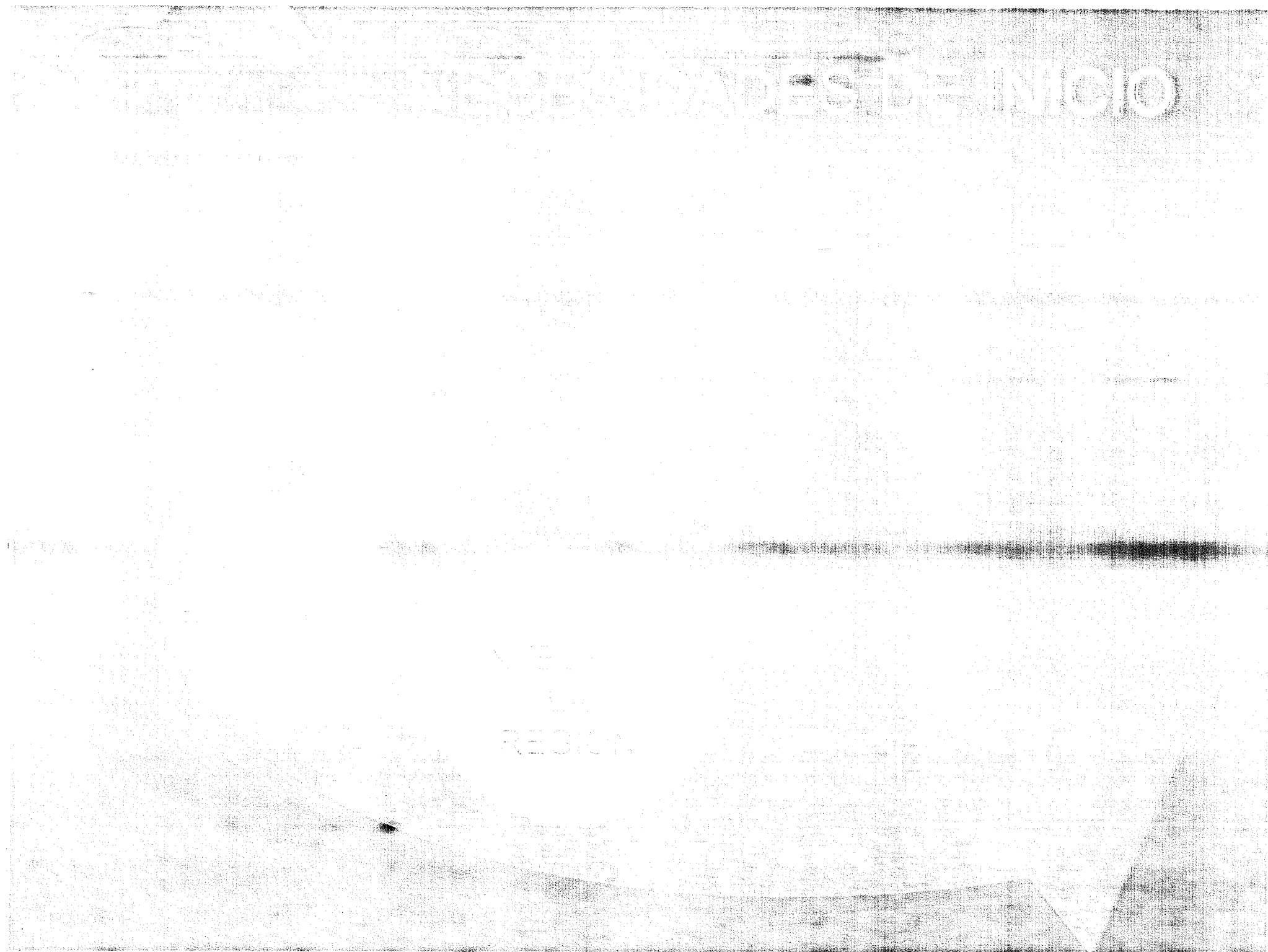
SECRET

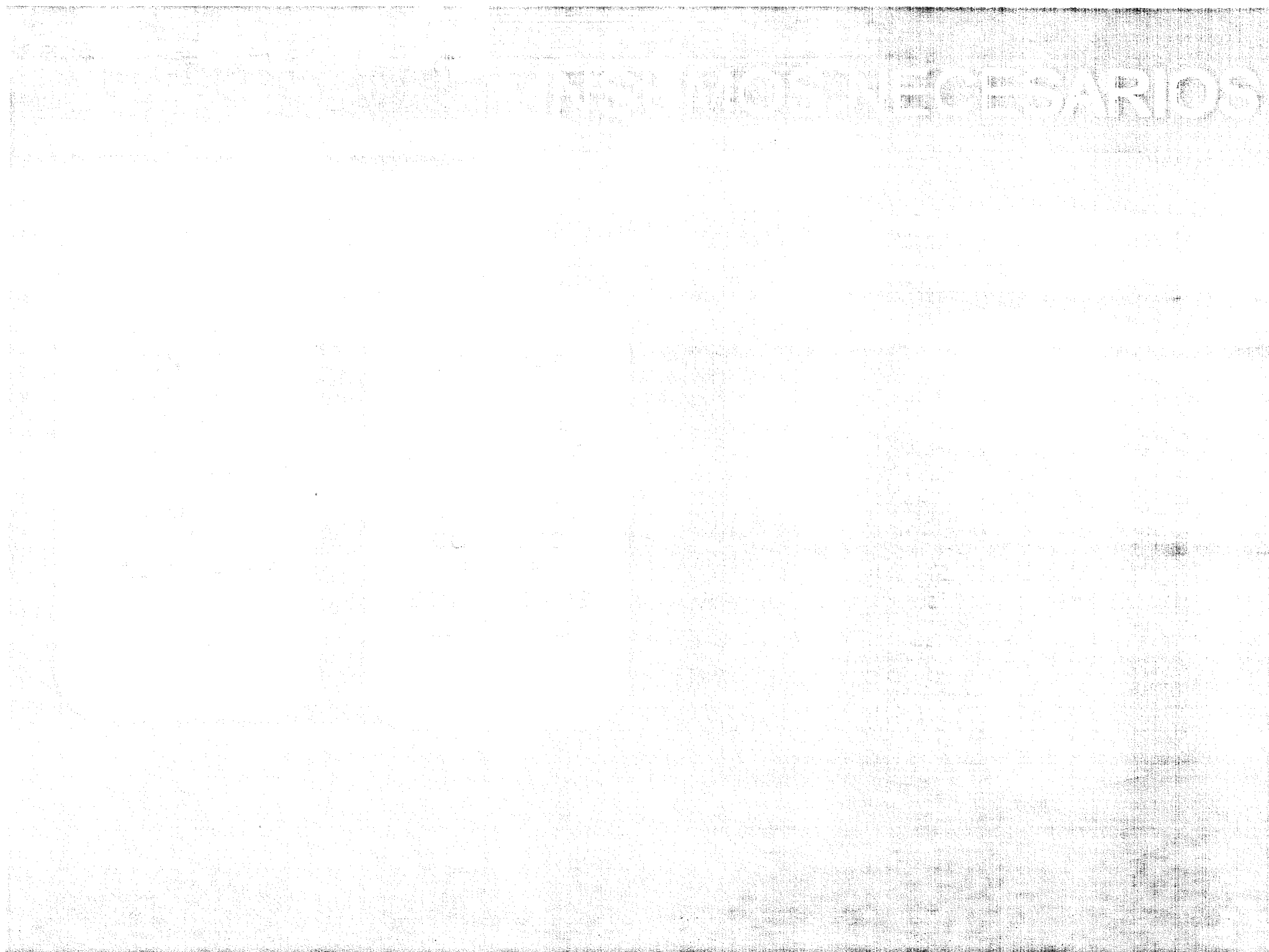
SECRET

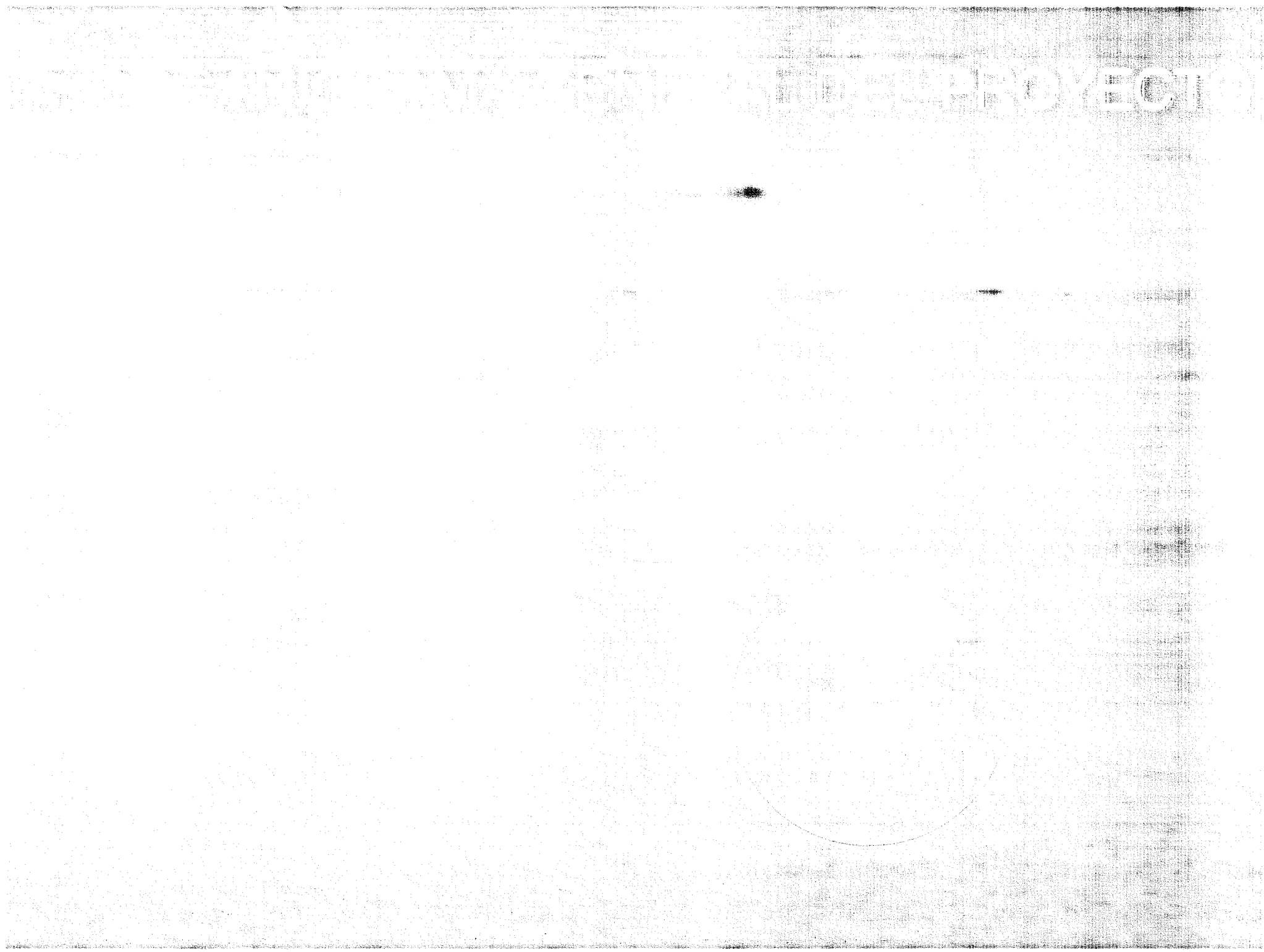
7

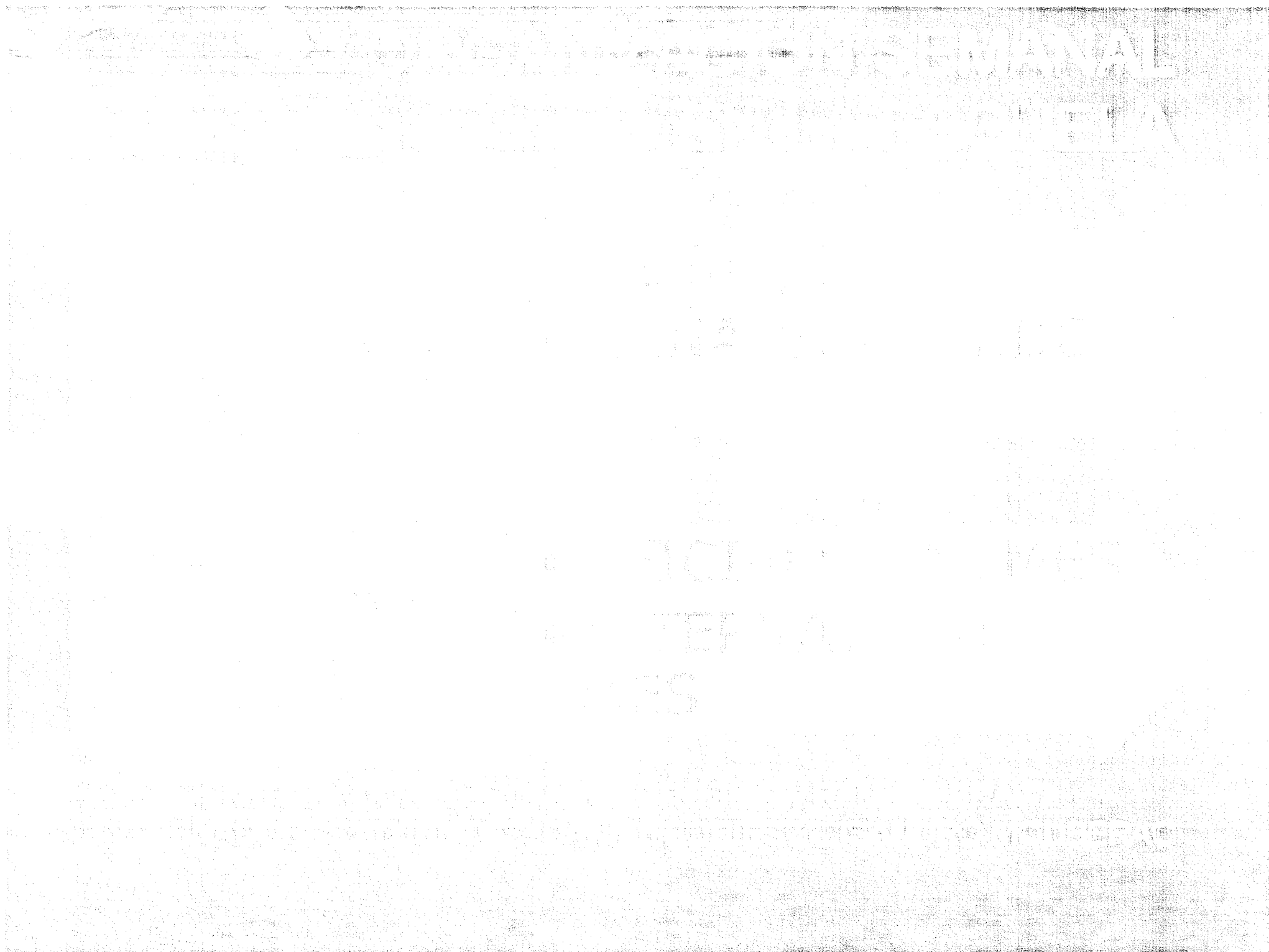
1553 - 11/21











1er y 2o GRADO
6-7 AÑOS

12 SESIONES DE ENSEÑANZA

3er y 6o GRADO
8 A 11 AÑOS

4 SESIONES DE ENSEÑANZA + 1 REAFIRMACION

12 A 17 AÑOS

6 SESIONES DE ENSEÑANZAMIENTO PARA
RESISTENTES

AS

LA
LA
LA
LA
LA

LA
LA
LA
LA
LA

