

Ushuaia, 19 de mayo de 2014

Sr.
Presidente del Consejo Deliberante
Damián Di Marco

CONSEJO DELIBERANTE USHUAIA	
MESA DE ENTRADA LEGISLATIVA	
ASUNTOS INGRESADOS	
Fecha:	19/05/14 Hs. 13:31
Numero:	466 Foljas: 16.
Expto. N°	176/2013
Estado:	
Resolución:	<i>[Firma]</i>

De nuestra mayor consideración:

Tenemos el agrado de dirigirnos a usted, a efectos de poner en vuestro conocimiento la realización del "Curso de Posgrado en la Especialidad de Traumatología Kinésica" organizado por la Asociación de Kinesiólogos de Tierra del Fuego y avalado por la Facultad de Medicina de la Universidad Abierta Interamericana (U.A.I.) Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría - Terapéutica en Traumatología.

El mencionado curso se dictará en nuestra Provincia, bajo la dirección del Lic. Jorge Fernández, ex kinesiólogo de la Selección Argentina de Fútbol y Director de la carrera de Licenciatura en Kinesiología de la U.A.I. y el Lic. José Lorenzo, ex Director de la Licenciatura en Kinesiología de la U.N.N.E. (Universidad Nacional del Nordeste); y tendrá una duración de 2 (dos) años, comenzando el 31 de julio de 2014.

Como usted recordará, hacia fines del año pasado tuvimos la inquietud de llevar a cabo el "Primer Curso de Lesiones Deportivas de Miembros Inferiores" y contando con vuestra colaboración, pudimos realizarlo con todo éxito. En esa oportunidad, todavía éramos un grupo de kinesiólogos tratando de nuclearnos para poder acordar objetivos en común y tras mucho empeño y dedicación, logramos conformar nuestra Asociación, con el propósito de ser un medio para brindar a los profesionales de la Provincia las herramientas necesarias para obtener la excelencia en el ejercicio de nuestra profesión y volcarlo a la comunidad.

En esta ocasión, una vez más nos acercamos para solicitarle la posibilidad de que se declare de *Interés Municipal* y del mismo modo, la colaboración que pueda ofrecernos para poder concretar la ejecución del referido curso, ya que si bien el desafío es grande, lo estamos llevando a cabo todo "a pulmón" y a pesar del gran esfuerzo que estamos afrontando, surgen los inconvenientes económicos que comprometen el hecho de poder sostenerlo en el tiempo.

Sin otro particular y agradeciendo de antemano vuestra atención, nos despedimos de usted muy atentamente.

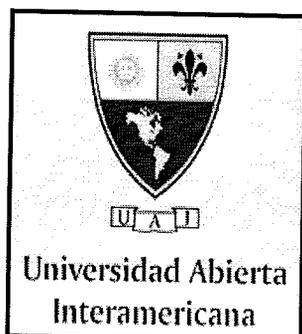
[Firma]
Lic. Noelia Arévalo
Secretaría AKTDF
Asoc. Kinesiólogos T. del Fuego

[Firma]
Presidente
Asoc. Kinesiólogos T. del Fuego
Klga. Genes Viviana
Presidente AKTDF

POSGRADO DEL FIN DEL MUNDO

USHUAIA - TIERRA DEL FUEGO

AGOSTO 2014



POSGRADO EN LA ESPECIALIDAD DE TRAUMATOLOGIA KINESICA



DIRECTOR: LIC. JORGE FERNANDEZ
DIRECTOR EJECUTIVO: LIC. JOSE LORENZO

ORGANIZA:

**ASOCIACION DE KINESIOLOGOS
DE TIERRA DE FUEGO**

TEMARIO:

- ✓ **PATOLOGIAS OSTEOMIOARTICULARES DE PIE, TOBILLO, PIERNA, RODILLA, CADERA, COLUMNA.**
- ✓ **PATOLOGIAS OSTEOMIOARTICULARES, DE TRONCO, HOMBRO, CODO, MUÑECA Y MANO.**
- ✓ **PATOLOGIAS MIOTENDINOSAS**
- ✓ **DIAGNOSTICO POR IMÁGENES**
- ✓ **FISIOTERAPIA EN TRAUMATOLOGIA**
- ✓ **KINESITERAPIA TRAUMATOLOGICA**
- ✓ **TERAPIAS MANUALES APLICADAS A LA TRAUMATOLOGIA**
- ✓ **FISIOLOGIA DEL EJERCICIO, ENTRENAMIENTO, HIDRATACION Y NUTRICION**

DISERTANTES:

- ✓ **Dr. ROBERTO AVANZI** (Ex Medico C.A.V. Sardfield, C.A.Arg.Jr, Ex Presidente Asoc. de Traumatología del Deporte)
- ✓ **LIC. ANTONIO DIPIETRO** (Ex Klgo de los Pumas)
- ✓ **DR. DANIEL MARTINEZ** (Medico del Sel. Argentino de Fútbol)
- ✓ **LIC. JORGE FERNANDEZ** (Ex Klgo. Sel. Arg. de Fútbol, Dir. Carrera de Lic.en Klgia U.A.I., Dir. de posgrados)
- ✓ **DR. DANIEL STUMBO** (Ex Médico Sel. Argentino de Fútbol femenino)
- ✓ **LIC. DIEGO RODRÍGUEZ** (Ex Klgo de David Nalbandian, Klgo de Copa Davis. Director de Posgrados)
- ✓ **DR. ALEJANDRO ROLON** (Médico del Sel Argentino. Espec.en Diag. por Imágenes)
- ✓ **LIC. JAVIER CRUPNIK** (Klgo. del Sel. Argentino de Voley)
- ✓ **DR. ARNOLDO ALBERO** (Médico, Klgo. y Prof de Educ. Física . Médico del Sel. Argentino de Voley)
- ✓ **LIC. MARIO DISANTO** (Ex Prof. C.A Belgrano de Cba, Ex Sel de Rugby de Cba)

- ✓ LIC. JORGE MASTRANGELO (Dr en Klgia., Ex Klgo del C.A Boca Jr, Dir. de Posgrados)
- ✓ LIC. MARIANO SEARA (Ex. Klgo. José Acasuso y de Copa Davis)
- ✓ LIC. NELSON HIGA (Klgo Osteopata y Especialista en varios Métodos Manuales)
- ✓ LIC. VICTOR VESCONI (Ex Klgo Sel. Argentino de Rugby Femenino).
- ✓ LIC. RAMIRO BRAVO (Dir. Deportivo de los Ñires Hockey Club, Preparador Físico de la Sel. Argentina de Fútbol)
- ✓ LIC. JOSE LORENZO (Ex Dir. de la carrera de Lic en Klgia de la U.N.N.E., Dir. de Posgrados)

DURACION: (2) DOS AÑOS (500 Hrs de Carga Horaria)

DESTINATARIOS DEL CURSO: Médicos, Kinesiólogos, Fisioterapeutas. Trapista Físico, Licenciado en Kinesiología y Fisiatría, o todo título equivalente entregado por Universidades Nacionales o Privadas con reconocimiento oficial.

INFORMACION:

ASOCIACION DE KINESIOLOGOS DE TIERRA DEL FUEGO.

Ramón Barrios n° 487 – Planta Baja (9410) Ushuaia - TDF

Lic. Noelia TE: (02901) 1548-2126 - lic.noeliaarex@gmail.com

Lic. Viviana TE: (02901) 1560-3546 - vivianagenes@yahoo.com.ar

A. DATOS GENERALES DEL CURSO :

1. Denominación del Curso :

PROGRAMA DE FORMACION CONTINUA EN LA ESPECIALIDAD EN REHABILITACION DEPORTIVA

2. Unidad Académica Responsable :

FACULTAD DE MEDICINA, UNIVERSIDAD ABIERTA INTERAMERICANA (U.A.I.) LICENCIATURA EN KINESIOLOGIA Y FISIATRIA. TERAPEUTICA EN TRAUMATOLOGIA.

3. Duración :

6 Módulos, jueves, viernes y sábado, cada Modulo a partir del 31 de Julio 2014.

4. Carga horaria: 500 hs.

**Horas Teóricas Presenciales 320hs.
120 hs. de Actividades Teórico-Prácticas a realizar en Ushuaia, Tierra del Fuego, con Tutoría Docente.
20 hs. Trabajo Monográfico con presentación grupal de un tema de forma grupal. 40 hs. Taller de Trabajo Final.**

5. Destinatarios del Curso :

Poseer título universitario de Médico, Kinesiólogo, Fisioterapeuta. Trapista Físico, Licenciado en Kinesiología y Fisiatría, o todo título equivalente entregado por Universidades Nacionales o Privadas con reconocimiento oficial.

6. Cupo:

⇒ Se prevé un cupo máximo de ciento cincuenta (50) asistentes y un mínimo de cincuenta (25)

7. Arancel de Inscripción:

- Socios: \$ 700
- No Socios: \$ 1200

Dicho arancel puede ser abonado en dos cuotas, la primera al entregar ficha de inscripción y la segunda antes del 30 de mayo del 2014.

Arancel por Módulo

- Primeros 3 módulos: \$ 3000
- Sigüientes 3 módulos: \$ 3500

El posgrado cuenta de 6 módulos, en el corriente año se realizarán 4 y los dos restantes en el 2015, con evaluación final.

Formas de pago:

Se podrá abonar los módulos en cuotas pero dicho valor debe estar cancelado antes de comenzar el mismo.

De manera Efectivo.

Cada módulo se realizará cada 45 días, con la presencia de dos disertantes por cada módulo de manera teórica-practico.

Se debe asistir con ropa cómoda.

DOCENTES A CARGO.

Diretor. Prof. Lic. Jorge Ruben Fernandez

Director Ejecutivo: Prof. Lic. Isidro José Lorenzo

Coordinador. Prof. Lic. Victor Hugo Vesconi

Disertantes Invitados:

Lic. Mastrangelo Carlos
Lic. Di Pietro Antonio
Lic. Rodríguez Diego
Lic. Disanto Mario
Lic. Higa Nelson
Lic. Clavel Daniel
Lic. Seara Mariano
Lic. Rudaz Sergio
Lic. Ramiro Bravo .
Dr .Avanzi Roberto
Dr. Rolon Alejandro
Dr. Martinez Daniel
Dr. Stumbo Daniel

FUENTES DE FINANCIAMIENTO.

Se establecerá un arancel de de inscripción y cuotas de \$ POR
MODULO

PROGRAMACION DIDACTICA DEL CURSO:

FUNDAMENTACIÓN.

El creciente interés por las ciencias aplicadas a la rehabilitación Traumatológica y la demanda pertinente en Tierra del Fuego, la región y país vecino, fue el disparador para la organización de esta cursada.
Desde ya es de singular importancia para los que participan en la docencia, en relación con a especialidad en cuestión, enseñar a saber integrar las diferentes áreas, sin superponer los campos de acción para lograr el mejor resultado posible ante cada situación planteada en el ejercicio de la especialidad en cuestión.

La real necesidad de los cursantes, queda demostrado con la alta participación, y concurrencia a diferentes cursos, jornadas y congresos que tengan que ver con la Rehabilitación Traumatológica.-

En este contexto la especialización debe ser capaz de responder a las necesidades y demandas crecientes a través de una formación

teórico práctica que se sustente sobre la base de criterios científicos y le

Permita interactuar a partir del reconocimiento de sus roles y funciones. Esta

Formación requiere conocer y profundizar el aporte de múltiples disciplinas. Ello debe permitir

generar una visión e interpretación integral, desde la cual se desarrollen

estrategias de formación específica, para dotar al profesional de medios y

recursos que le brinden las herramientas terapéuticas para aplicar

Racionalmente las acciones kinésicas.

Es imprescindible, entonces, tener en cuenta que la traumatología y el deporte requiere y

exige tanto un abordaje multidisciplinar como una interpretación multifactorial,

para que el desarrollo de la siguiente *propuesta de Especialización en*

Traumatología y se plantee como un proyecto

científico-académico cuyo objetivo fundamental apunte a dar respuesta a esta

Situación que se genera a partir de la práctica profesional diaria..

Este marco persigue priorizar la gestión y el trabajo del equipo interdisciplinario

así como sostener que las intervenciones profesionales específicas del

kinesiólogo deben estar centradas en prácticas actualizadas sobre evaluación,

Prevención y terapéutica.

Estos hechos, motivo a que surgiera la inquietud en el seno del grupo

interdisciplinario de trabajo, organizar, planificar y ejecutar este Posgrado, para

lógicamente continuar con el proceso de enseñanza – aprendizaje iniciado en

diferentes provincias del país, pero esta vez haciendo hincapié en las actividades

prácticas, que lógicamente redundaran en beneficio de la formación y el

perfeccionamiento profesional, iniciado hace varios años por las autoridades de la

Carrera de Licenciatura en Kinesiología Fisiatría, de la U.A.I.

OBJETO DE LA PROFESION

El Posgrado en la Especialización en Traumatología tiene por

Objeto formar especialistas con un alto nivel académico, capaces de responder

a las necesidades y demandas de intervención integral de la Kinesiología en el

Campo de la Traumatología en General.

OBJETIVOS DEL CURSO.

Objetivos.

- 1- Crear un ámbito de estudio, de enseñanza, de investigación, así de esta forma cimentar la formación iniciada en el ámbito de la rehabilitación en traumatología y deporte-
- 2- Focalizar el aprendizaje de los saberes que permitan la adquisición de competencias para el ejercicio de la Rehabilitación Traumatológica-
- 3- Proporcionar información que facilite el conocimiento actualizado de la especialidad en cuestión.
- 4- Ofrecer una adecuada formación, para que sirva de sustento, para el abordaje de una futura Especialidad en Traumatología.
- 5- Propender el desarrollo de la investigación en esta área a partir de aprendizaje de metodologías y diseño de la investigación científica.
- 6- Desarrollar una actitud crítica y reflexiva frente a los alcances y límites del conocimiento científico – tecnológico.
- 7- Proponer la resolución de casos clínicos que se le presenten.-
- 8- Promover la excelencia y la dignidad en las condiciones de trabajo profesional en la especialidad para propender a la calidad de atención a las personas.

OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE. PERFIL DEL EGRESADO.

- a- Aplicar los conocimientos adquiridos en la resolución de casos que motivan las consultas más frecuentes en el campo de la especialidad en cuestión.
- b- Adquirir habilidades y destrezas que permitan solucionar los diferentes escollos que se presenten.
- c- Manejar eficientemente la información brindada
- d- Conocer y saber aplicar los conocimientos adquiridos
- e- Observar y realizar correctamente todas las habilidades y destrezas aprendidas durante la cursada
- f- Que sepa generar espacios y tiempo para la reflexión y el trabajo de grupo que posibilite la inferencia y las conclusiones del trabajo en equipo y la toma de decisiones como profesionales basados en una ética definitivamente humanística.
- g- Elaborar estrategias preventivas, en poblaciones en riesgo.
- h- Realizar proyectos de asistencia e investigación
- i- Promover y participar de la creación y el desarrollo de grupos o equipos interdisciplinarios.

CARACTERISTICA DEL CURSO.

Nivel: Posgrado

ORGANIZACION DEL PLAN DE ESTUDIOS

La presente Carrera de Posgrado de Especialización en Traumatología en Kinesiología, está organizada sobre la base de un módulo inicial que plantea una formación interdisciplinar en torno a las cuestiones de la

Patologías Traumatológicas y deportivas, de la actividad física y de las enfermedades asociadas.

Posteriormente se desarrollará un espacio de formación específica de Rehabilitación (seminarios disciplinares). El objetivo central de los Mismos es articular la teoría y la práctica, realizando un marcado enfoque Práctico de los métodos y recursos que utiliza el profesional kinesiólogo entre Sus estrategias terapéuticas.

El tercer tramo de la formación culmina con un módulo final (pasantías de Prácticas en centros especializados) en donde se integran todos los Conocimientos teóricos –prácticos adquiridos durante el desarrollo del Posgrado

Con las prácticas vinculadas a la kinesiología y fisioterapia traumatológica deportiva.

DELIMITACION DE CONTENIDOS

El primer año del Posgrado está organizado en un módulo de 210 horas, que Estudia "Las cuestiones y aspectos relevantes del abordaje interdisciplinario de La medicina, traumatología y kinesiología del deporte", en lo que respecta a patologías de Miembro Inferior, Tronco y Columna Cervical.

Dicho módulo se divide en dos partes, la "A" cuyo eje central es la Traumatología y kinesiología del deporte, donde un cuerpo médico Especializado abordará a la lesión deportiva desde su concepción, esto incluye Factores predisponentes y mecanismos de producción, el diagnóstico estará Basado en la evidencia de la semiología clínica específica y los estudios Complementarios, y por último la decisión terapéutica, en cuanto a determinar Sobre un tratamiento conservador o quirúrgico, en este último caso se Analizarán las técnicas más utilizadas, aceptadas y respaldadas por la Comunidad científica en la actualidad.

Los tratamientos kinésicos, serán abordados por kinesiólogos y se desprenderán de la decisión terapéutica, a partir de conocer y comprender integralmente a la patología deportiva, que permitirá fortalecer la toma de decisión en la creación del protocolo terapéutico mas apropiado frente a la evolución y pronóstico de la patología.

En este espacio toma vital importancia el aporte de las ciencias básicas sobre un tema relevante para el éxito del abordaje terapéutico de la lesión deportiva, es el concepto de cicatrización de los tejidos que fundamentan los procesos de reparación o regeneración de los mismos.

La parte "B" cuyo eje es la medicina deportiva se desarrolla con tres tópicos temáticos, el central es la fisiología del ejercicio, donde se prioriza la actualización en fuentes energéticas y metabolismos fisiológicos del ejercicio, destacando el enfoque hacia una población cada vez mas demandante, el niño, la mujer y la tercera edad en relación al deporte y la actividad física, el segundo se desarrolla y se nutre del aporte que hacen al deporte, la nutrición e hidratación y se abordan las recomendaciones y acciones relacionadas con enfermedades cardiorrespiratorias

El último tópico se centra en el entrenamiento deportivo, la metodología de entrenamiento de las cualidades físicas primarias y las recomendaciones y consideraciones de entrenamiento para diferentes poblaciones deportivas recreativas o competitivas.

Se destacan como actividades prácticas. donde se exponen los beneficios de la evaluación y los diferentes protocolos terapéuticos y el trabajo en pileta donde se vivencian las acciones y recursos de la hidroterapia. Las evaluaciones fisiológicas de campo, como la medición de lactato en sangre y las de laboratorio como la ergoespirometría, antropometría y ceneantropometría.

El segundo año tiene una carga horaria total de 220 horas reloj y está organizado en torno a lesiones traumatológica y deportivas de Miembro Superior, Columna Dorsal, Lumbar y el complejo Sacrococcigeo además de seminarios específicos sobre técnicas y métodos reconocidos en el ámbito internacional de la rehabilitación, estructurados con una orientación teórica – práctica hacia la resolución de las problemáticas específicas derivadas de la práctica traumatológica deportiva o la actividad física.

Los seminarios de "Técnicas manuales aplicadas a la patología deportiva", de "Fisioterapia aplicada al deporte" y de "Técnicas de estabilización articular", tienen la finalidad de dotar de habilidades y destrezas específicas al kinesiólogo y entrenarlo con sentido crítico de cómo y cuando aplicar estas acciones en diferentes momentos de la rehabilitación y la prevención. Este espacio se presenta

como un área de vacancia en el desarrollo profesional y permitirá un mayor protagonismo y presencia al momento de definir conductas preventivas o terapéuticas dentro del equipo interdisciplinario.

Por otra parte se desarrollará en forma anual el seminario de Metodología de la Investigación que tiene como objetivo brindar las herramientas metodológicas necesarias para el abordaje del trabajo final.

PRIMER AÑO.

Contenidos: 220 HRS.

Unidad Temática I

PATOLOGIAS DE PIE, TOBILLO. Y PIERNA,

Síndrome compartimental. Metatarsalgias. Talalgias. Lesiones Condrales. Esguince De Tobillo Fracturas de Astrágalo, Calcáneo, Tobillo, Pierna, diafisis de Tibia y Peroné. Artrosis y Artritis de Tobillo. Artroplastias de Tobillo. Tratamiento. Medico Kinesico.

Unidad Temática II

PATOLOGIAS DE RODILLA.

Lesiones Meniscales, Condrales. Ligamentarias Laterales y Cruzados. Fracturas Supracondilea de Fémur, de diafisis de Fémur, de los Condilos de Fémur, de Rotula. De Platinos Tibiales. Artrosis de Rodilla. Artroplastias de Rodilla. Tratamiento Medico Kinesico.

Unidad Temática III

KINESITERAPIA en TRAUMATOLOGIA I

Esquema Postural. Tono Muscular. Equilibrio. Propiocepcion. Relajación y Respiración: dosificación de las cargas. Postura, definiciones, escuelas. Kinesiología Convencional y Alternativa.

Unidad Temática IV

FISIOLOGIA DEL EJERCICIO I

Fisiología del Ejercicios. Mantenimiento de la Resistencia cardiorrespiratoria. Contracción Muscular: tipos. Fuerza: medición. Fuentes energéticas de contracción muscular. Metabolismo aeróbico, anaeróbico lactácido y alactácido. Capacidad Física Básica. Actividad física y factores de riesgo sobre el aparato cardiovascular y respiratorio. Muerte súbita. Cardiopatías congénitas y adquiridas.

Unidad Temática IV

DIAGNOSTICO POR IMAGEN. I

RX de lesiones más frecuentes del Miembro Inferior Columna Cervical. RNM, TAC. Ecografía Muscular de incumbencia Kinésica.

Unidad Temática V

PATOLOGÍAS DE LA CINTURA PELVIANA, CADERA Y MEDIODIAFISIARIA DE FÉMUR.

Luxaciones Traumáticas. Entesitis. Tendinopatias. Fracturas De cintura pelviana, Cadera, Mediodiafisiaria, Cabeza y Cuello de Fémur.. Artrosis de Cadera. Pubalgia. Artroplastias de Cadera. Tratamiento médico- Kinesico.

Unidad Temática VI

KINESITERAPIA en TRAUMATOLOGIAII

Facilitación Neuromuscular Propioceptiva. Postura.II. Posturologia Clínica Kinésica Cadenas Musculares. Flexibilidad. Propiocepcion, secuencia y evolución de la misma.-Lesiones más frecuentes en el Básquet.

Unidad Temática VII

LESIONES DE PARTES BLANDAS.

Lesiones tendinosas. Tendinitis. Tendinosis. Paratendinitis, lesiones del tendón de Aquiles, Rotuliano. Entesitis. Lesiones Musculares. Contusión, Distensión, Ruptura Fibrilar, Desgarro y Ruptura Muscular. Tratamiento medico Kinesico.

Unidad Temática VIII

FISIOTERAPIA en TRAUMATOLOGIA. I

Ultrasonoterapia. Diatermia. Láser. Presoterapia. Electroterapia.I

Unidad Temática IX

PATOLOGÍAS DE TRONCO y COLUMNA. I

Lesión de músculos abdominales. Lesiones de Pectorales. Cervicobraquialgias. Y Cervicocefalalgias. Hernias Discales. Compresión Medular. Latigazo Cervical. Angulo Thor. Lesiones Raquimedulares. Síndrome VertebroBasilar. Fracturas Vertebrales. Artroplastias de Columna. Tratamiento Medico kinesico

Unidad Temática X

TERAPIAS MANUALES APLICADAS A LA TRAUMATOLOGIA.

Enfoque holístico de las diferentes terapias manuales kinésicas y su interrelación con los diferentes protocolos de rehabilitación.

EVALUACIÓN FINAL ANUAL.

ACTIVIDAD PRACTICA.

SEMINARIOS ESPECÍFICOS DE REHABILITACIÓN EN TRAUMATOLOGIA Y DEPORTE

TÉCNICAS MANUALES APLICADAS A LA PATOLOGÍAS.

Drenaje linfático.

Flexibilidad .Estiramientos miotendinosos.

Técnicas manuales

Fisioterapia aplicada al deporte

Actividades Prácticas con diferentes aparatos

Técnicas de estabilización articular

Propiocepción. Reeduación sensitivo perceptivo motriz.

Módulo I: Propiocepción para miembro inferior.

Módulo II: Propiocepción para miembro superior y columna.

Vendajes funcionales.

Módulo I: vendajes para miembro inferior

Módulo II: vendajes para miembro superior y columna.

Hidroterapia. Natación Terapéutica.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

- Conferencias Plenarias
- Revisión de casos en grupos pequeños
- Talleres
- Actividades Practicas
- Practicas con tutorías al finalizar cada Unidad Temática
- Entrega de Material Didáctico al final de cada unidad temática.-'

INSTANCIAS DE EVALUACIÓN DURANTE EL CURSO

Evaluación de Trabajos Grupales

Evaluación Escrita mediante Monografías Temáticas

En lo conceptual, mediante Talleres, pruebas objetivas, cuadros conceptuales, etc.

En lo procedimental, se evaluara mediante, evaluación, descripción, análisis, y planificación del Tratamiento.

En lo actitudinal. Fundamentalmente las actitudes éticas, respeto, responsabilidad y compromiso.

SEGUNDO AÑO

CONTENIDO. 220 HRS.

UNIDAD TEMATICA I PATOLOGIAS DE COLUMNA II

Lumbalgias. Lumbociatalgias. Hernia Discal. Síndrome del Piramidal. Lumbocruralgias. Compresiones Medulares. Fracturas vertebrales. Lesiones Postraumáticas de C Lumbar. Lesiones Sacrocoxigeas. Artroplastias de Columna. Tratamiento Medico Kinesico.

UNIDAD TEMATICA II. FISIOTERAPIA EN TRAUMATOLOGIA II

Campos Magnéticos. Diatermia Avanzada. Tecaterapia. Crioterapia. Baños de Contraste. Electroterapia II. Investigación en Fisioterapia.

UNIDAD TEMATICA III KINESITERAPIA EN TRAUMATOLOGIA III

Flexibilidad. Coordinación. Resistencia. Potencia. Pliometria. Secuencia y diferentes métodos de entrenamiento pliometrico. Evaluaciones.

UNIDAD TEMATICA IV DIAGNOSTICO POR IMÁGENES II

RX de lesiones más frecuentes de miembro superior, Cabeza y Columna Dorso-lumbo-Sacra. Resonancia nuclear magnética y T.A.C. Imágenes.

UNIDAD TEMATICA V PATOLOGIAS DE HOMBRO.

Inestabilidad de Hombro. Periartritis de Hombro. Síndrome del Supraespinoso. Lesiones del Manguito Rotador. Tendinopatias. Lesiones Musculares. Luxación Glenohumeral, Acromioclavicular, Esternoclavicular. Fractura de Clavícula. Fractura de Cuello de Húmero. Y de Escapula. Artropatías de Hombro. Artrosis. Artritis. Tratamiento medico Kinesico.

UNIDAD TEMATICA VI.

PATOLOGIAS DE CODO Y TERCIO MEDIO DE HUMERO.

Epicondilitis. Epitrocleitis. Luxaciones. Luxofracturas. Fracturas del tercio distal del Húmero. Fractura Supracondilea. Fractura de cúpula Radial. Fracturas de Olecranon. Fracturas Proximales y Diafisarias de Cubito y Radio. Lesiones Musculares. Artopatías de Codo. Tratamiento Medico Kinesico.

UNIDAD TEMATICA VII. PATOLOGIAS DE MUÑECA Y MANO.

Artopatías. Síndromes por atropamientos nerviosos. Tenosinovitis. Luxaciones. Esguinces. Lesiones Tendinosas y Musculares. Fracturas de Escafoides y Semilunar. Huesos del Carpo y falanges. Fracturas del Tercio Distal de Cubito y Radio. Colles. Luxaciones postraumáticas. Artritis. Artrosis. Tratamiento Medico Kinesico.

UNIDAD TEMATICA VIII. FISIOLOGIA DEL EJERCICIO II.

Ejercicios Diferenciados. Efectos del Entrenamiento sobre el Músculo esquelético. Entrenamiento con pesas. Halterofilia. Ejercicios Diferenciados. Efectos del Entrenamiento sobre el Músculo esquelético. Entrenamiento con pesas. Halterofilia. Acondicionamiento Físico Después de una Lesión.

UNIDAD TEMATICA IX FISIOLOGIA DEL EJERCICIO III. Niños y Tercera Edad. Nutrición. Hidratación.

Ejercicio y deporte en el niño. La problemática de los deportes infanto Juveniles, crecimiento, maduración, actividad física y entrenamiento. Ejercicio y deporte en la tercera edad. Problemas y abordajes Especiales del deportista senior. Nutrición médico-deportiva. Carbohidratos, grasas y proteínas. Principios fundamentales de la hidratación. Deshidratación y golpe de Calor.

UNIDAD TEMATICA X TECNICAS MANUALES DE APLICACIÓN EN LA TRAUMATOLOGIA.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

- Conferencias Plenarias
- Revisión de casos en grupos pequeños
- Talleres
- Actividades Practicas
- Practicas con tutorías al finalizar cada Unidad Temática
- Entrega de Material Didáctico al final de cada unidad temática.-

INSTANCIAS DE EVALUACIÓN DURANTE EL CURSO

Evaluación de Trabajos Grupales

Evaluación Escrita mediante Monografías Temáticas

En lo conceptual, mediante Talleres, pruebas objetivas, cuadros conceptuales, etc.

En lo procedimental, se evaluara mediante, evaluación, descripción, análisis, y planificación del Tratamiento.

En lo actitudinal. Fundamentalmente las actitudes éticas, respeto, responsabilidad y compromiso.

REQUISITOS DE APROBACIÓN DEL CURSO

1. Aprobación de Examen Final Integrador con opciones a Exámenes Recuperatorios
2. Tener aprobado el Primer y Segundo año,
3. Aprobación de Trabajos Prácticos.
4. Producción de trabajo independiente
5. 80% Asistencia
6. NO registrar saldos pendientes de pago del arancel estipulado.-

INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO NECESARIOS

Recursos edilicios: Salón Auditorio. O. Social de Tierra del Fuego. Campo de Deporte de las Águilas Rugby Club. Gimnasio Ramiro.

MONOGRAFIA FINAL GRUPAL. 20 HR
EVALUACION FINAL ANUAL.

TALLER DE TRABAJO FINAL. 40 HR

EXAMEN FINAL INTEGRADOR.

Adjunto a la presente reseña de los **curriculum vitae de los disertantes** y responsables del mismo. Es importante resaltar que todos los integrantes del cuerpo docente son personalidades de reconocida trayectoria en el ámbito de la Rehabilitación en Traumatología, tanto local como Nacional, como así también Directores de Postgrados en diferentes lugares del país.