

Concejo Deliberante
de la Ciudad de Ushuaia

CONCEJO DELIBERANTE USHUAIA MESA DE ENTRADA LEGISLATIVA ASUNTOS INGRESADOS	
Fecha:	1/10/15 Hs. 15:09
Numero:	763
Fojas:	5
Expte. N°	
Girado:	
Recibido:	leg 3420

NOTA N°: 89

LETRA: P.S.P

USHUAIA, 1 de octubre de 2015

Señor
Presidente
Concejo Deliberante de Ushuaia
Dn. Damián DE MARCO
S _____ / _____ D

Por medio de la presente me dirijo a Ud. a los efectos de incorporar para su incorporación al Boletín de Asuntos Entrados de la próxima sesión Ordinaria del Cuerpo, el siguiente proyecto de Resolución declarando de INTERÉS MUNICIPAL al proyecto "Variado + Moderado = Equilibrado" que realizan alumnas, alumnos y docentes de los talleres de Costura y Carpintería del Centro de Actividades Alternativas para Discapacitados (CAAD), que participó en la edición 2015 de la Feria de Ciencias, en la instancia Zonal pasando a la instancia Provincial, y representó a la Provincia en la Feria Nacional de Educación, Artes, Ciencias y Tecnología realizada en Puerto Iguazú, Misiones, del 21 al 25 de septiembre,

El mismo se presenta acompañado de sus correspondientes fundamentos, tal lo establecido en el artículo 94° del Reglamento Interno, Decreto C.D. 09/2009.

Silvio BOCCHICCHIO
Concejal P.S.P
Concejo Deliberante Ushuaia



*Concejo Deliberante
de la Ciudad de Ushuaia*

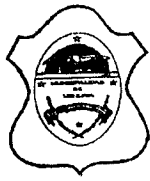
FUNDAMENTOS

“Medio plato de verduras, un cuarto de carne y otro cuarto de cereales/legumbres”, la fórmula para armar un plato saludable que pregonan los estudiantes de la Escuela de Educación Integral (E.D.E.I.) de Ushuaia, es convincente y rica y se expresa de este modo: “Variado + Moderado = Equilibrado”, tal el nombre que recibe el proyecto institucional que viene de representar a nuestra provincia en la edición 2015 de Feria Nacional de Educación, Artes, Ciencias y Tecnología realizada en Puerto Iguazú, Misiones, del 21 al 25 de septiembre, luego de haber atravesado con éxito las instancias Zonal y Provincial de la Feria local.

La importancia de esta iniciativa se evidencia desde múltiples aspectos. Uno de ellos es el aporte social de educar y difundir los hábitos saludables en materia alimentaria, en una sociedad que presenta altos índices de obesidad producto de la elección de comida chatarra, y de las dificultades de acceso a una buena información para preferir una dieta balanceada, lo que podría salvar la comunicación joven a joven que propone este proyecto.

Otro aspecto de las bonanzas de la propuesta es lo que sucede puertas adentro de la institución, lo que podemos definir como el proceso de enseñanza/aprendizaje y experimentación por etapas, que le permitió a la EdEI presentar este proyecto por segundo año consecutivo en la instancia nacional de la Feria, en 2014 con la primera parte o puesta en marcha de la propuesta, y este año con resultados.

Vale retroceder en el tiempo, hasta 2014, cuando docentes y estudiantes del trayecto “Educación para la Salud” de la EdEI que pretende transmitir a los alumnos condiciones saludables de autocuidado y de prevención, con el objetivo de brindar las herramientas para el conocimiento de aspectos que favorezcan la prevención y promoción de la salud.



*Concejo Deliberante
de la Ciudad de Ushuaia*

En este marco, luego de haber leído y debatido algunos artículos periodísticos relacionados al sobrepeso y la obesidad, las propuestas de campañas de concientización a la comunidad para la difusión de estilos de vida saludables, se propusieron acercar a otros la información necesaria para armar un menú equilibrado.

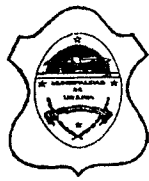
El desafío fue preguntarse si las personas estando bien informadas, tomarían la decisión de comer sano. Entonces realizaron una experiencia con 40 comensales en la institución donde los alumnos realizan sus prácticas laborales, apoyados en el material visual informativo (individual "Mi plato Saludable" implementado en la campaña Cuídate Nueva York) que muestra cómo preparar un menú equilibrado, es decir, una alimentación variada con porciones moderadas.

Los chicos de la EdEI confeccionaron un cuestionario mixto con sus profesores y midieron el impacto de aportar buena información a los comensales: el 71% de ellos comensales tuvo en cuenta la distribución del plato al momento de servirse el menú, y el 86 % reconoció que les sirvió la información brindada por el individual.

Corroborada la hipótesis planteada por los alumnos, tuvo un doble efecto, por un lado, los chicos pusieron en práctica hábitos saludables en el ámbito personal, y por otro, se pusieron a trabajar con los docentes en el diseño de un plan de acciones comunitarias para mejorar el estilo de vida de la población.

Fue así que nació la segunda etapa del Proyecto "Variado + Moderado = Equilibrado", en el curso de 2º segunda de la EdEI. Tomaron la devolución a la primera etapa realizada por los observadores de la instancia Nacional de la Feria de Ciencias, y capitalizaron la experiencia y saberes de los alumnos que participaron de la primera etapa del proyecto, quienes incentivaron y acompañaron a sus pares en el proceso de aprendizaje.

Manos a la obra, realizaron entrevistas a profesionales de Salud sobre la promoción de estilos de vida saludable, hicieron charlas orientadas a la comunidad educativa, una kermesse saludable, y crearon una página en Facebook para difundir los alcances de la iniciativa a la comunidad en general, junto con spot publicitario que puede ser visto a través de la red y del código QR.



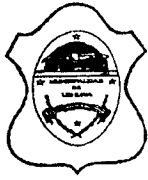
*Concejo Deliberante
de la Ciudad de Ushuaia*

Desde entonces, con las actividades prácticas realizadas en la cocina, los alumnos propusieron compartir cenas saludables con invitados, que fue aprovechado para poner en experiencia la utilización del plato saludable. Es que el EdEI ofrece varios trayectos formativos a sus alumnos, que incluyen talleres de Panadería, Manipulación de Alimentos, Seguridad e Higiene, Informática y el reciente proyecto llamado "Restó Tutto", que permite a los alumnos simular la experiencia laboral de un restaurante en todas sus dimensiones y poner en práctica los conocimientos adquiridos.

La Escuela de Educación Integral Ushuaia (RESOLUCIÓN M.E.C.C. Y T. N° 1886/2011 – DECRETO 2424-/10) tiene como misión estimular el autovalimiento de sus alumnos mediante la formación que contemple dotar a estos de herramientas y recursos que le permita potenciar la adaptación al entorno social y laboral. Está destinada a personas entre 16 a 24 años (en una primera etapa) con discapacidad permanente o transitoria, con o sin certificado de discapacidad.

Por lo descripto, señores concejales, es que solicito su acompañamiento para sancionar el presente Proyecto de Resolución:

Silvio BOCCHICCHIO
Concejal P S P
Concejo Deliberante Ushuaia



*Concejo Deliberante
de la Ciudad de Ushuaia*

EL CONCEJO DELIBERANTE DE
LA CIUDAD DE USHUAIA
RESUELVE

ARTÍCULO 1.- DECLÁRESE de Interés Municipal el proyecto denominado “Variado+Moderado=Equilibrado” que realizan alumnas, alumnos y docentes de la Escuela de Educación Integral (EdEI) de Ushuaia, por cuanto estimula hábitos saludables en la alimentación, una práctica que la ciudad requiere, transmitida de joven a joven a través de los alumnos del establecimiento.

ARTÍCULO 2.- DESTACAR la participación de las alumnas, alumnos y docentes de la EDEI en la edición 2015 de la Feria de Ciencias, donde el proyecto mencionado en el Artículo 1 superó las instancias Zonal y la Provincial y fue uno de los proyectos pedagógicos que representaron a Tierra del Fuego, Antártida e Islas del Atlántico Sur en la Feria Nacional de Educación, Artes, Ciencias y Tecnología realizada en Puerto Iguazú, Misiones, del 21 al 25 de septiembre adonde viajaron para presentar la iniciativa.

ARTÍCULO 3.- ENTREGAR copia certificada de la presente Resolución a las autoridades del EDEI.

ARTÍCULO 4.- De forma

Silvio BOCCHICCHIO
Concejal P S P
Concejo Deliberante Ushuaia