



**Concejo Deliberante  
de la Ciudad de Ushuaia**  
**Bloque Frente Para La Victoria**  
**Concejal Hugo V. Romero**

CONCEJO DELIBERANTE DE USHUAIA	
MESA DE ENTRADA LEGISLATIVA	
ASUNTOS INGRESADOS	
Fecha:	21/10/16 Hs. 12:09
Número:	1679 Fojas: 5
Expte. N°	
Girado:	
Recibido:	

**Nota N°203 /2016.-**

**Letra: B. F.P.V.**

**USHUAIA, 07 de octubre de 2016.-**

**Sr. Presidente del Concejo Deliberante**

**De la Ciudad de Ushuaia**

**Don JUAN CARLOS PINO**

**S \_\_\_\_\_ / D: \_\_\_\_\_**

De mi mayor consideración

Tengo el agrado de dirigirme a Ud. a los efectos de incorporar en el Boletín de Asuntos de Entradas correspondiente a la próxima Sesión Ordinaria, el siguiente Proyecto de Resolución: Declarar de Interés Municipal la CAMPAÑA DE PREVENCION DEL CANCER DE MAMAS, que se realizara durante el mes de octubre del año en curso.-

Asimismo es importante destacar que cada año LUCHA CONTRA EL CANCER USHUAIA (LUCCAU), como parte del conjunto de instituciones que conforman la Liga Argentina de Lucha Contra el cáncer (LALCEC), suman sus esfuerzos llevando adelante, la habitual Semana Gratuita de Prevención del Cáncer de Mamas.

Por lo expuesto solicito el acompañamiento de mis pares en el presente Proyecto de Resolución.

Sin más saludo muy atentamente.-

HUGO VICTORIANO ROMERO  
Concejal  
Frente para la Victoria  
Concejo Deliberante de Ushuaia



*Concejo Deliberante  
de la Ciudad de Ushuaia*

*Bloque Frente Para La Victoria  
Concejal Hugo V. Romero*

***EL CONCEJO DELIBERANTE***

***DE LA CIUDAD DE USHUAIA***

***RESUELVE***

**ARTICULOS 1º: DECLARAR** de Interés Municipal la CAMPAÑA DE PREVENCION DEL CANCER DE MAMAS, que se realizara durante el mes de octubre del año en curso.-

**ARTICULOS 2º: ENTREGAR** copia de la presente al organizador.

**ARTICULO 3º: REGISTRAR.** Dar al Boletín Oficial Municipal para su publicación y ARCHIVAR.



HUGO VICTORIANO ROMERO  
Concejal  
Frente para la Victoria  
Concejo Deliberante de Ushuaia



LUCCAU



LALCEC

LUCHA CONTRA EL CANCER USHUAIA

Perón Sur 680 -Te: (0291) 444618- 626- Fax 444627- Ushuaia -Tierra del Fuego  
e-mail: secretarialuccau@gmail.com

Al Concejal  
Sr. Hugo Romero.  
S \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ D

Concejo Deliberante de Ushuaia Bloque Frente para la Victoria	
Recibido por	<i>[Signature]</i>
Fecha	30/09/16

Ushuaia, 26 de Septiembre 2016.

Nota N° 124

Nos dirigimos a Ud. A fin de solicitar se evalúe la posibilidad de **Declarar de Interés Municipal LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMAS**, que se realizará en el mes de Octubre.

Cada año LUCHA CONTRA EL CÁNCER USHUAIA como parte del conjunto de instituciones que conforman la Liga Argentina de Lucha Contra el Cáncer( LALCEC) , suma sus esfuerzos llevando adelante, la habitual Semana Gratuita de Prevención del Cáncer de Mamas.

Para nuestra institución como para todas las entidades abocadas a la salud, el gran desafío es que todos sepan de “qué “se trata el cáncer de mama y” cuales” son las acciones que contribuyen a su prevención. Para esto necesitamos que muchos se sumen a transmitir “de que se trata” de la manera que tengan a su alcance dentro del espacio en el cual se desenvuelven.

HABLAR DE CANCER ASUSTA Y ENFRENTARLO ASUSTA AUN MÁS. LO MAS ACERTADO ES INFORMARNOS PARA SABER QUE TENEMOS A NUESTRO ALCANCE LA POSIBILIDAD DE PREVENIR.

LOS INVITAMOS ACOMPAÑARNOS.

Conocedores de su compromiso con la comunidad, saludamos a Ud. muy cordialmente.

*Adela M. Recalde*

Adela M. Recalde  
DNI 5 902 853  
Presidente  
Lucha Contra el Cáncer Ushuaia

Nota; Adjuntamos datos de interés.

*M*



## AGENDÁ OCTUBRE!!!!!!



Octubre no es un mes más, al menos no para todos los que nos propusimos trabajar en la **PREVENCIÓN**.

Para Lucha contra el Cáncer Ushuaia (LUCCAU), como para todas las entidades abocadas a la salud y los mismos profesionales, el gran desafío es que todos sepamos de qué se trata el **Cáncer de Mama** y cuáles son las acciones que contribuyen a su prevención. Para esto, necesitamos que más gente se sume a transmitir "*de qué se trata*".

Sí, hablar de cáncer asusta y enfrentarlo asusta aún más. Lo más acertado es informarnos para saber que tenemos a nuestro alcance la posibilidad de prevenir. Solo debemos ser conscientes y constantes en nuestros controles.

Tal vez nos de "fiaca" esperar a nuestro médico, nos provoque ansiedad realizarnos una mamografía. Hasta nos dé un poco de preocupación el solo hecho de tener que ir a retirar el informe del estudio. Pero, ¿Sabes qué? Cada instante que perdemos en estas "previas" puede ser fundamental si las cosas no se dan como lo esperamos.

### **INFORMARSE TAMBIEN ES PREVENIR:**

Los datos pueden ser duros pero conocerlos nos brinda un panorama de la realidad. ¡Tomate un minuto para leerlos!

#### Datos para tener presente sobre el cáncer de mama

*En Argentina:*

- Mueren 5600 mujeres por año a causa del cáncer de mama y se diagnostican alrededor de 18.000 nuevos casos por año.
- El cáncer de mama es la primera causa de muerte por cáncer en la mujer.
- Hay 71 casos de cáncer de mama por cada 100.000 mujeres.
- El 75% de las mujeres con cáncer de mama, no tienen antecedentes familiares de la enfermedad. El cáncer de mama hereditario es alrededor del 10 % de todos los casos.
- En la provincia de Tierra del Fuego, hay alrededor de 25 nuevos casos de cáncer de mama por año.

### **¿Sabes qué son los FACTORES DE RIESGO?**

Se le llama "factor de riesgo" a todos aquellos factores que podrían favorecer la aparición de la enfermedad. Los factores de riesgo para el Cáncer de mama son:

- **SEXO:** es una patología que afecta mayoritariamente a las mujeres (99% de los casos son mujeres)
- **EDAD:** a medida que aumenta la edad, aumenta el riesgo. El 80 % de los casos de cáncer de mama se da en mujeres de más de 40 años.

- **HIJOS:** haber tenido el primer hijo después de los 30 años de edad o no haber tenido hijos.
- **MENSTRUACIÓN:** haber tenido la primera menstruación antes de los 12 años y la última (menopausia) después de los 55 años.
- **ANTECEDENTES FAMILIARES:** tener antecedentes personales y/o familiares de cáncer de mama.
- **ESTROGENOS:** el uso de medicamentos hormonales en la etapa de la pre-menopausia y menopausia, también es un factor de riesgo.
- **ESTILO DE VIDA:** el estilo de vida sedentario, el sobrepeso, el tabaquismo y la ingesta de alcohol son factores de riesgo para cáncer de mama.

**NO NOS VAMOS A CANSAR DE DECIRTELO:**

**¡¡LA DETECCION TEMPRANA DEL CANCER DE MAMA ES VITAL!!**

**Si el diagnóstico es temprano y los tumores tienen 1 cm o menos: ¡¡SE CURAN EL 90 % DE LOS CASOS!!**

**TOMATE UN RATO Y HACELO:**

Hoy el diagnóstico precoz del cáncer de mama se realiza con:

- 1) Consulta y examen médico periódico
- 2) mamografía de rutina, anual a partir de los 35 años
- 3) ecografía mamaria
- 4) resonancia magnética mamaria, para casos específicos.

**GRACIAS A LA MAMOGRAFIA Y AL DIAGNOSTICO TEMPRANO, EL CANCER DE MAMA SE VA CONVIRTIENDO EN UNA ENFERMEDAD CRONICA Y LA MORTALIDAD POR CANCER DE MAMA HA DISMINUIDO.**



*M*