



Concejo Deliberante  
de la Ciudad de Ushuaia  
BLOQUE PJ  
CONCEJALA LAURA AVILA

"2024 - Año del 140 Aniversario la Fundación de ciudad de Ushuaia"

CONCEJO DELIBERANTE USHUAIA MESA DE ENTRADA LEGISLATIVA ASUNTOS INGRESADOS	
Fecha: 20/09/24 Hs. 15:20	
Numero: 1024	Fojas: 4
Expe. N°	
Girado:	
Recibido:	

Mg. MEYER Marcos  
Legislación  
Concejo Deliberante Ushuaia

88  
NOTA N°: /24  
LETRA: BPJ-LA

Ushuaia, de septiembre de 2024

**Sra. Presidenta**  
**del Concejo Deliberante de Ushuaia**

**Dra. Gabriela MUÑIZ SICCARDI**

**S / D**

Por medio de la presente me dirijo a Ud. a los efectos de incorporar al Boletín de Asuntos Ingresados de la próxima Sesión Ordinaria, el siguiente Proyecto de Resolución con el fin de declarar de interés municipal el Proyecto "Respirando Emociones", pensado por la docente y maestra de Yoga Yudi Cuellar y sus estudiantes de 3 A de la escuela número 13, Almirante Guillermo Brown y que fue presentado con éxito en la Feria de Ciencias, Artes, Matemática y Tecnología de la provincia en Agosto de este año.

El mismo se presenta acompañado por sus correspondientes fundamentaciones, tal lo establecido en el artículo 94° del Reglamento Interno Decreto C.D N°09/2009.

Sin otro particular, lo saludo muy atentamente.

Laura Beatriz A. ILLA  
Concejala Bloque PJ  
Concejo Deliberante Ushuaia

"Las Islas Malvinas, Georgias y Sandwich del Sur, son y serán Argentinas"



Concejo Deliberante  
de la Ciudad de Ushuaia  
BLOQUE PJ  
CONCEJALA LAURA AVILA

" 2024 - Año del 140 Aniversario la Fundación de ciudad de Ushuaia"

## FUNDAMENTOS

El Proyecto "Respirando Emociones" tuvo su origen en el aula de 3 A de la escuela número 13, donde se llevó a cabo en forma de taller con el objetivo de fomentar una convivencia sana y amorosa entre los alumnos. A medida que se adentraban en el tema de las emociones y el yoga, los estudiantes mostraban un creciente interés y planteaban preguntas que evidenciaban su curiosidad.

Ante esta situación, la docente de año y profesora de yoga CUELLAR, Yudi decidió llevar el proyecto a un nivel más amplio y presentarlo en la feria de ciencias, Artes, Matemática y Tecnología con el fin de abordar interrogantes como: ¿Es suficiente que los alumnos conozcan las emociones? Esta interrogante sirvió como punto de partida para investigar la importancia del papel del yoga en el manejo de las emociones. Se realizaron extensas investigaciones sobre los beneficios del yoga en este aspecto y se entrevistó a una doctora experta en el tema.

Los resultados de estas investigaciones demostraron que la respiración consciente a través del yoga puede ser muy beneficiosa para manejar y superar estados de ánimo negativos y emociones displacenteras. De esta manera, el proyecto "Respirando Emociones" no solo logró ampliar el conocimiento de los alumnos sobre las emociones y el yoga, sino que también les brindó herramientas para afrontar de manera positiva sus propias emociones.

"Las Islas Malvinas, Georgias y Sandwich del Sur, son y serán Argentinas"

Laura Patricia AVILA  
Concejala Bloque PJ  
Concejo Deliberante Ushuaia



Concejo Deliberante  
de la Ciudad de Ushuaia  
BLOQUE PJ  
CONCEJALA LAURA AVILA

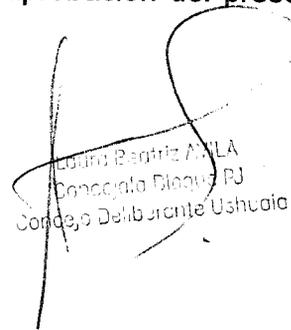
"2024 - Año del 140 Aniversario la Fundación de ciudad de Ushuaia"

En la feria de ciencias, se presentaron diferentes actividades relacionadas con el yoga y las emociones, se les enseñó a los alumnos técnicas de respiración y relajación, se mostraron videos y se compartieron testimonios de personas que han experimentado beneficios al practicar yoga.

En general, el proyecto "Respirando Emociones" resultó ser una experiencia enriquecedora tanto para los alumnos como para los docentes involucrados. Se logró concientizar a los estudiantes sobre la importancia de conocer y gestionar sus emociones de manera saludable y se les brindó herramientas para poder hacerlo a través del yoga. Además, se fomentó la convivencia sana y amorosa dentro del aula, promoviendo un ambiente de respeto y comprensión entre los estudiantes.

En conclusión, "Respirando Emociones" fue un proyecto exitoso que logró unir la práctica de yoga con la gestión emocional, brindando a los alumnos herramientas valiosas para el bienestar emocional y la convivencia pacífica.

Por ello, solicito a mis pares el acompañamiento en la aprobación del presente proyecto de Ordenanza.

  
Laura Beatriz AVILA  
Concejala Bloque PJ  
Concejo Deliberante Ushuaia

"Las Islas Malvinas, Georgias y Sandwich del Sur, son y serán Argentinas"



Concejo Deliberante  
de la Ciudad de Ushuaia  
BLOQUE PJ  
CONCEJALA LAURA AVILA

"2024 - Año del 140 Aniversario la Fundación de ciudad de Ushuaia"

EL CONCEJO DELIBERANTE DE LA  
CIUDAD DE USHUAIA  
SANCIONA CON FUERZA DE  
ORDENANZA

**Artículo 1°.-** Declarar de interés municipal el Proyecto "Respirando Emociones" pensado por la docente y maestra de Yoga Yudi Cuellar y los estudiantes de 3 A de la escuela número 13, Almirante Guillermo Brown.

**Artículo 2°.-** La presente Resolución no implica erogaciones al erario municipal.

**Artículo 3°.-** De forma.

Laura Beatriz AVILA  
Concejala Bloque PJ  
Concejo Deliberante Ushuaia

"Las Islas Malvinas, Georgias y Sandwich del Sur, son y serán Argentinas"