



Concejo Deliberante
de la Ciudad de Ushuaia
Bloque Partido Justicialista
Concejal Gabriel A. De La Vega

"2023 — 40° Aniversario de la Restauración de la Democracia"
CONCEJO DELIBERANTE USHUAIA
MESA DE ENTRADA LEGISLATIVA
ASUNTOS INGRESADOS

Fecha:	19 NOV 2024	Hs.	11:39
Numero:	1299	Fojas:	3
Expe. N°			
Girado:			
Recibido:			

Mg. MEYER Marcos
Legislación
Concejo Deliberante Ushuaia

NOTA N° 224 / 2024

Letra: GDV- Bloque PJ

Ushuaia, 19 de Noviembre de 2024.-

Señora Presidenta,

Por la presente, me dirijo a Ud. a los fines de solicitarle incorporar en el Boletín de Asuntos Entrados de la próxima sesión ordinaria, el Proyecto de resolución sobre declarar de interés municipal, la actividad "Moviendo las Bisagras".

El mismo se presenta acompañado por sus correspondientes fundamentos, tal lo establecido en el Artículo 94° del Reglamento Interno, Decreto C.D. N° 09/2009.

A la señora Presidente del
CONCEJO DELIBERANTE
DE LA CIUDAD DE USHUAIA
Abg. Gabriela Muñiz SICCARDI
S / D

Gabriel DE LA VEGA
Concejal Bloque PJ
Concejo Deliberante Ushuaia



*Concejo Deliberante
de la Ciudad de Ushuaia
Bloque Partido Justicialista
Concejal Gabriel A. De La Vega*

"2023 — 40° Aniversario de la Restauración de la Democracia"

Fundamentos

La actividad "Moviendo las Bisagras" es una iniciativa dirigida a los adultos mayores de Ushuaia, organizada por el Ministerio de Salud de Tierra del Fuego y desarrollada en el Centro de Atención Primaria de la Salud (CAPS) N° 8. El objetivo principal es promover el envejecimiento activo mediante ejercicios físicos adaptados, juegos recreativos y actividades grupales, con el fin de mejorar la salud física, mental y social de los participantes.

Este proyecto busca reducir el riesgo de enfermedades relacionadas con la inactividad física, mejorar la movilidad y el bienestar emocional de los adultos mayores, al mismo tiempo que fomenta la interacción social y el sentido de pertenencia a la comunidad. A través de la participación en estas actividades, se pretende fortalecer la salud física, reducir los síntomas de depresión y ansiedad, y promover la integración social de los adultos mayores.

La actividad se lleva a cabo semanalmente en el CAPS N° 8, con la colaboración de profesionales capacitados y recursos adecuados para asegurar su accesibilidad. La implementación de este proyecto tiene como objetivo sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de un envejecimiento saludable y activo, y se enmarca dentro de las políticas de salud pública y envejecimiento activo del Ministerio de Salud de Tierra del Fuego.

La declaración de interés de esta actividad contribuiría a su continuidad, visibilizando su impacto positivo en la calidad de vida de los adultos mayores y en la comunidad de Ushuaia en general.

"2023 — 40° Aniversario de la Restauración de la Democracia"

Gabriel DE LA VEGA
Concejal Bloque PJ
Concejo Deliberante Ushuaia



*Concejo Deliberante
de la Ciudad de Ushuaia*

*Bloque Partido Justicialista
Concejal Gabriel A. De La Vega*

**EL CONCEJO DELIBERANTE DE LA
CIUDAD DE USHUAIA**

RESUELVE

ARTÍCULO 1°.- DECLARAR de interés municipal, la actividad "Moviendo las Bisagras", cuyo objetivo es brindar un espacio de esparcimiento y actividad física destinada a vecinos mayores de nuestra ciudad.-----

ARTÍCULO 2°.- De forma.

Gabriel DE LA VEGA
Concejal Bloque PJ
Concejo Deliberante Ushuaia